

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
И. Переметьева В.А./



# МЕНЮ №

День 7 - Понедельник

2022 год

(1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:			
огурец свежий или соленый ,	12	60	21,00р.
помидор свежий или соленый,			
перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	230/10	45,00р.
Котлета мясная	280,47	90	56,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Слойка с сыром	380	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1598,93		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Предприниматель Валueva Е.  
Зав. производством Степанова В.Ю./

**Приятного аппетита!**

Согласовано: Директор МБОУ СОШ № 23 Южно-Сахалинск  
 Переметьева В.Ю.



# МЕНЮ №

День 7 - Понедельник 2022 год

(1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная гречневая	187,3	200	25,00р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	230/10	45,00р.
Котлета мясная	280,47	90	41,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Печеный пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1690,73		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валюева Е.С. /  
 Зав. производством Степанова В.Ю./

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 23 г. Южно-Сахалинск  
 Иферемьева В.А./



# МЕНЮ №

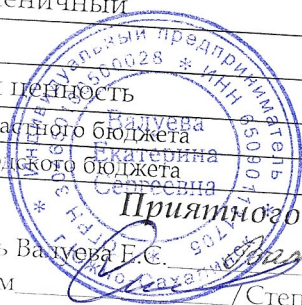
обучающимся, направленное на формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни, формирование культуры здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на территории государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

на 5 сентября 2022 год

День 7 - Понедельник

(5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Каша жидкая молочная гречневая	215,4	250	44,37р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	125,45	250/10	49,00р.
Котлета мясная	295,07	100	54,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1888,67		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.



*Приятного аппетита!*

Предприниматель Валерия Е.С. /Степанова В.Ю./  
 Зав. производством