

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №2 г. Южно-Сахалинск
 Щереметьева В.А./



МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения в полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "Семидесять" 2022 год

День 8 - Вторник

(1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	39,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	13,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,6	90	27,50р.
Картофель отварной с маслом	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1849,19		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. *Валуева*
 Зав. производством *Степанова* /Степанова В.Ю./



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 23 г. Южно-Сахалинск
И.О. Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

обучающимся, с учетом их индивидуальных возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 6 " сентября 2022 год


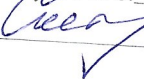
День 8 - Вторник

(1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,6	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
			35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Слойка со сгущ.молоком	172	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1617,44		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С. 
Зав. производством  / Степанова В.Ю./

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 23 г. Южно-Сахалинск

/Шереметьева В.А./



МЕНЮ №

обучающимся, ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на территории государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

на 6 "сентября" 2022 год

День 8 - Вторник

(5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	34,37р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147,14	100	57,95р.
Картофель отварной с маслом	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1954,55		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.



Предприниматель Валуева И.С.
 Зав. производством /Степанова В.Ю./