

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск

 /Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "9" *сентября* 2022 год

(1-4 кл.)

День 11 - Пятница

| Наименование | ккал | выход | цена |
|--|---------|-------|----------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| Тефтели мясные | 97,58 | 50 | 32,05р. |
| Соус сметанный с томатом | 20,03 | 25 | 7,00р. |
| Каша гречневая рассыпчатая | 233,7 | 150 | 18,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л. | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| <u>Обед</u> | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 12 | 60 | 11,00р. |
| огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп крестьянский с крупой (перловая) | 132,92 | 230 | 25,00р. |
| Курица запеченная | 196,11 | 90 | 38,50р. |
| Макароны отварные | 208,7 | 150 | 14,00р. |
| | 23,73 | 25 | 9,00р. |
| Компот из свежих яблок | 41,5 | 200 | 15,00р. |
| Слойка со сгущ.молоком | 321 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1733,32 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.Ю

Зав. производством _____ /Степанова В.Ю./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск

 /Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "9"  2022 год

(1-4 кл.)

День 11 - Пятница

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---------|-------|----------|
| <u>Обед</u> | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 12 | 60 | 11,00р. |
| огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп крестьянский с крупой (перловая) | 132,92 | 230 | 25,00р. |
| Курица запеченная | 196,11 | 90 | 48,55р. |
| Макароны отварные | 208,7 | 150 | 16,00р. |
| Соус сметанный | 23,73 | 25 | 9,00р. |
| Компот из свежих яблок | 41,5 | 200 | 15,00р. |
| Слойка со сгущ.молоком | 321 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| | | | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| Пирожок с капустой | 236 | 100 | 35,00р. |
| Сок фруктовый | 86 | 200 | 25,00р. |
| Фрукты | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 1537,71 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

Предприниматель 

Зав. производством  Степанова В.Ю./



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск

В.А. Шереметьева /Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

На "9" сентября 2022 год

День 11 - Пятница

(5-11 кл.)

| Наименование | ккал | выход | цена |
|--|---------|-------|----------|
| Завтрак | | | |
| Тефтели мясные | 133,1 | 60 | 30,98р. |
| Соус сметанный с томатом | 24,03 | 30 | 10,00р. |
| Каша гречневая рассыпчатая | 280,44 | 180 | 25,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л. | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 116,9 | 50 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 4,00р. |
| Обед | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 20 | 100 | 25,00р. |
| огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп крестьянский с крупой (перловая) | 144,48 | 250 | 44,00р. |
| Курица запеченная | 218 | 100 | 36,34р. |
| Макароны отварные | 236,16 | 180 | 20,00р. |
| Соус сметанный | 27,87 | 30 | 10,00р. |
| Компот из свежих яблок | 41,5 | 200 | 15,00р. |
| Слойка со сгущ.молоком | 321 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1986,93 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Валюева

Зав. производством

В.Ю. Степанова /Степанова В.Ю./