

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск

МБОУ «Школа №23 г. Южно-Сахалинск»  
№ 23  
Южно-Сахалинска

## МЕНЮ №

на расширение возможностей здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 10 сентября 2022 год

(5-11 кл.)

День 12 - Суббота

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоком	403	200/20	50,98р.
Круассан	333	70	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей с мясными фрикадельками	239,52	250/25	50,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	37,34р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Слойка с брусникой	298	100	55,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	2342,82		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством \_\_\_\_\_ /Степанова В.Ю./