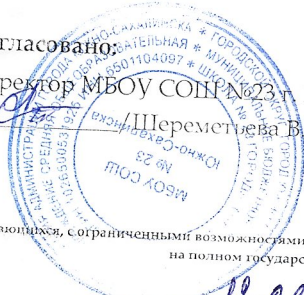




Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск



Шереметьева В.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "14" сентября 2022 год

День 13 - Понедельник

(1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша "Дружба"	168,9	200	25,00р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (квквуруза) консервированные	12	60	21,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	40,00р.
Рагу из курицы	217,4	200	66,55р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1685,97		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Приятного аппетита!

Предприниматель В.Ю. Степанова В.Ю./  
Зав. производством

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
/Шереметьева В.А./



# МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 13 сентября 2022 ГОД

(5-11 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Каша "Дружба"	211,12	250	44,37р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	60	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый . помидор свежий или соленый. перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	18,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	195,66	250/10/5	42,00р.
Рагу из курицы	271,75	250	89,95р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1895,88		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.



**Приятного аппетита!**

Предприниматель Валюева Е.С.  
Зав. производством Степанова В.Ю.





Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
 Шереметьева В.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "14 сентября" 2022 год

(5-11 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	ВЫХОД	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	21,37р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	195,66	250/10/5	45,00р.
Рагу из курицы	271,75	250	89,95р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1557,59		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.



Предприниматель Валерий Семенов  
 Зав. производством Семенова В.Ю./

**Вариант 100% аппетита!**