



Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
 /Щереметьева В.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "13" августа 2022 год

День 14 - Вторник

(1-4 кл.)

Наименование	ккал	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>			
Плов (свинина постная)	261,23	150	36,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	8,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	13,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	41,50р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	13,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1702,83		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Предприниматель Валуева Е.С.  
 Зав. производством /Степанова В.Ю./



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
/Шереметьева В.А./

# МЕНЮ №

на " В " сентября 2022 год  
День 14 - Вторник

(1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:			
огурец свежий или соленый .	12	60	21,00р.
помидор свежий или соленый,			
перен сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	53,55р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Слойка со сгущенным молоком	321	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1593,7		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Предприниматель Валова Е.С.  
Зав. производством /Степанова В.Ю./

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск

\_\_\_\_\_/Щереметьева В.А./



# МЕНЮ №

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

На 15 сентября 2022 год

День 14 - Вторник

(5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Плов (свинина постная)	348,3	200	31,37р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый,			
помидор свежий или соленый,			
перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	59,95р.
Капа гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1949,6		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.



**Приятного аппетита!**

Предприниматель Валуева Е.С.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_/Степанова В.Ю./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск

*В.А. Шереметьева* / Шереметьева В.А. /



## МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "10" сентября 2022 год

День 14 - Вторник

(5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	40,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	61,32р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Слойка со сгущенным молоком	321	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1815,74		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.



Предприниматель Валюева И.

Зав. производством

*В.И. Степанова* / Степанова В.И. /