

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
 МБОУ Щереметьева В.А./



МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 14 сентября " 2022 год

День 15 - Среда

(1-4 кл.)

| Наименование | ккал | ВЫХОД | цена |
|---|---------|----------|----------|
| Завтрак | | | |
| Макаронны отварные с сыром | 207,7 | 150 | 26,05р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком | 91,2 | 200 | 19,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 2,00р. |
| Обед | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 12 | 60 | 13,00р. |
| огурец свежий или соленый . | | | |
| помидор свежий или соленый. | | | |
| перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Пци из свеж. кап. с картоф. с мясом гов., сметаной | 166,13 | 230/10/5 | 38,00р. |
| Котлеты мясные | 280,47 | 90 | 39,50р. |
| Картофельное пюре | 139,4 | 150 | 25,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 53 | 25 | 7,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 10,00р. |
| Круассан с повидлом | 277 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1709,95 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |



Предприниматель Валуйева С.И.
 Зав. производством Г. Южаб-Толанова В.Ю./

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
 /Щереметнева В.А./



МЕНЮ №

обучающимся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)
 на 15.08.2022 год

День 15 - Среда

(5-11 кл.)

| Наименование | ккал | выход | цена |
|--|--------|----------|----------|
| Завтрак | | | |
| Макароны отварные с сыром | 276,93 | 200 | 31,37р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком | 91,2 | 200 | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный | 116,9 | 50 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 4,00р. |
| Обед | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 20 | 100 | 25,00р. |
| огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Щи из свеж. кап. с картоф. с мясом гов., сметаной | 175,14 | 250/10/5 | 45,00р. |
| Котлеты мясные | 295,07 | 100 | 54,95р. |
| Картофельное пюре | 167,28 | 180 | 30,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 24,03 | 30 | 7,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 10,00р. |
| Круассан с повидлом | 277 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1916 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |



Предприниматель Валюева Валерия Сергеевна
 Зав. производством /Степанова В.Ю./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск

Шереметьева В.А.



МЕНЮ №

образовательных организаций с целью обеспечения возможности здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "14" сентября 2022 год

День 15 - Среда

(5-11 кл.)

| Наименование | ккал | выход | цена |
|--|--------|----------|----------|
| Обед | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 20 | 100 | 21,37р. |
| огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Щи из свеж. кап. с картоф. с мясом гов., сметаной | 175,14 | 250/10/5 | 45,00р. |
| Котлеты мясные | 295,07 | 100 | 59,95р. |
| Картофельное пюре | 167,28 | 180 | 30,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 24,03 | 30 | 7,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 10,00р. |
| Круассан с повидлом | 277 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| Полдник | | | |
| Пирожок с капустой | 236 | 100 | 35,00р. |
| Сок фруктовый | 86 | 200 | 25,00р. |
| Фрукты | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Энергетическая ценность | 1664 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Валюева В.С. Сергеевна
Зав. производством Степанова В.Ю./

