









# МЕНЮ №

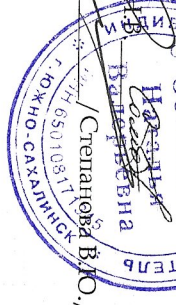
Составлено:  
Директор МКОУ «ОЦД» г. Южно-Сахалинск  
Иванов В.А./

образовательная программа, обучающиеся из малоимущих семей, семей накопивших в социально опасном положении, семей коренных народов Саера Сахалинской области, обучающиеся программы основного общего и среднего общего образования, обучающиеся из многодетных семей, обучающиеся, исключивших единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

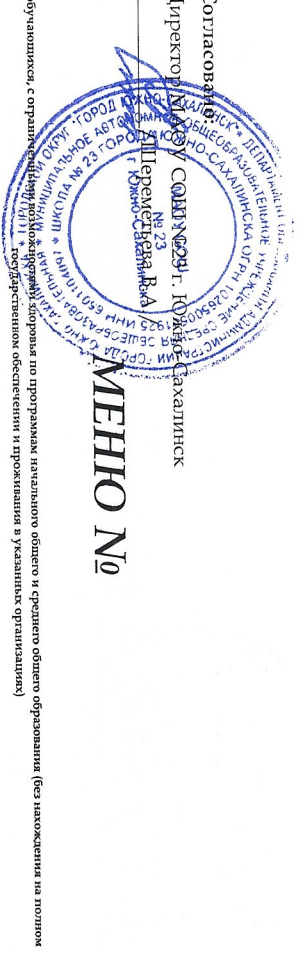
на "11" *Сентября* 2024 год (5-11 кл.)  
День 15 - Среда

Наименование	ккал	Выход	Цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свеж. кал. с мясом тов., сметаной	175,14	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	54,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1014,5		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

**Приветствую вас!**



Предприниматель Сокурова И.В.  
Зав. производством Степанова В.Ю./



**МЕНЮ №**

на "11 *Владимир*" 2024 год (5-11 кл.)

День 15 - Среда

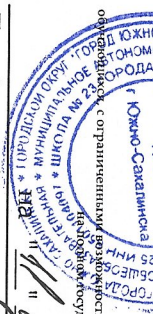
Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	21,37р.
- тушеный или соевый,			
- маринованный или соевый,			
- томатный или соевый,			
- перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Пи из свеж. кап. с мясом гов. сметаной	175,14	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	59,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
<b>Энергетическая ценность</b>			
В том числе из областного бюджета			1664
В том числе из городского бюджета			258,64р.
			53,68р.

**Примечание!**

Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством Степанова В.Ю./



# МЕНЮ №9



11 сентября 2024 год

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>			
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	26,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.г. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	19,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	2,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	13,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Пи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	38,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	39,50р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая пенносок	1709,95		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Наталья Александровна  
 Зап. производством





Согласовано  
Директор ООО «СЦ» № 23 г. Южно-Сахалинск

И.А. Шереметев В.А./

# МЕНЮ №

обучающих курсов в г. Южно-Сахалинске, в целях организации питания обучающихся по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на территории организации).

на " пятница " 2024 ГОД

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	Выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	11,00р.
Щи из свежей капусты со сметаной т мясом то	166,13	230/10/5	35,00р.
Котлета мясная	265,56	90	44,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	19,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	5,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<b>Подник</b>			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1483,17		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством Степанова В.Ю./

