



МЕНЮ №

День 20 - Вторник (1-4 кл.)

№ 11 *В.И. Степанова* 2025 год

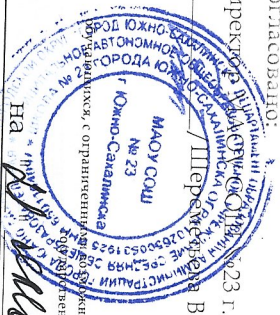
Наименование	Выход	Цена
Завтрак		
Плов с курицей	150	39,05р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	9,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.л. 0,2л	70,5	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	2,00р.
Обед		
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленные, помидор свежий или соленные, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	14,00р.
Свекольник с мясом говядины	243,68	39,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	36,50р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11	20,00р.
Компот из изюма	75,8	13,00р.
Печеный пирожок с капустой	236	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	3,00р.
Энергетическая ценность	1545,33	
В том числе из бюджета		204,50р.
В том числе из средств бюджета		59,05р.

Предприиматель: *Валерий Владимирович Степанов*
 Заг. производством: *В.Ю. Степанова*

Согласовано: _____

Директор ООО «Южно-Сахалинск» / Шереметьев В.А./

МЕНЮ №



День 20 - Вторник

(5-11 кл.)

Меню составлено в соответствии с программой среднего общего образования (без нахождения на полном дневном обучении и проживания в указанных организациях)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	55,98р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:			
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (гуккураза) консервированные	20	100	19,00р.
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	42,34р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность питания			
В том числе из областного бюджета	1839,66		
В том числе из городского бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.



Наталья Николаевна Степанова

Президентом ООО «Южно-Сахалинск» / Степанова В.Ю./



Согласовано
 Директор Департамента
 № 23 Сахалинская

МЕНЮ №

обучающихся, с организацией питания по программам среднего общего образования (без накопления на полный государственный обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 21 сентября 2025 года

(5-11 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (квасуля) консервированные	20	100	29,00р.
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	70,32р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Ленивый салат с капустой	236	100	35,00р.
Клуб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Клуб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Люлька со стул. молоком	321	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Нерегипическая пенность	1740,6		
том числе из областного бюджета			258,64р.
том числе из городского бюджета			53,68р.

СМОП муниципального аттестата



Наталья Валерьевна
 Степанова В.Ю./