



Согласовано
Директор ОУ СОСДК №23 Южно-Сахалинск
И. Шереметьева

МЕНЮ №

обучающихся, осуществляющих образовательную деятельность на начальном этапе общего образования, обучающихся на начальном этапе среднего общего образования, обучающихся в социально ориентированной организации, с/хот. фермерских хозяйствах Севера Сахалинской области, осуществляющих программы, основного общего и среднего общего образования, обучающихся на индивидуальных сессиях, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающегося двух и более несовершеннолетних детей

на 14 сентября 2025 год (1-4 кл.)
День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	Выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (квасуза) консервированные			
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	40,00р.
Курица запеченная	196,8	90	41,55р.
Макаронные изделия отварные	196,8	150	16,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе белки	899,7		
В том числе жиры			94,50р.
В том числе углеводы			59,05р.

Предприниматель Наталья Валерьевна Сомова
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
ИП Сомова Наталья Валерьевна
ИНН 48-01-00113-01
ОГРН 5048010011301
Зав. производством / Степанова В.Ю./



Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

обучающих, сформированным количеством заготовок по программам начального общего и среднего общего образования (без накопления на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "14" *Сентября* 2025 год

(1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	Выход	Цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	40,00р.
Курица запеченная	196,8	90	41,55р.
Макаронные изделия отварные	196,8	150	16,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Подник			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Молочный коктейль	70	200	40,00р.
Энергетическая стоимость	1545,2		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Директор

Претрприниматель

Зав. производством

Степанова В.Ю./



В.А./

МЕНЮ №

День 1 - Понедельник (5-11 кл.)
 2025 ГОД

Наименование	ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	211,12	250	44,37р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:			
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горьшек (квкрузад) консервированные	20	100	25,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	195,66	250/10/5	42,00р.
Курица запеченная	216,88	100	57,95р.
Макаронные изделия отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Компот из смеси фруктов	81	200	17,00р.
Энергетическая ценность	2105,04		
В том числе из овощей			258,64р.
В том числе из фруктов			53,68р.

Приниматель: *Степанова В.Ю.*
 Заб. производством



