

Согласовано
Директор ОУ «СОШ №23 Южно-Сахалинск»
Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

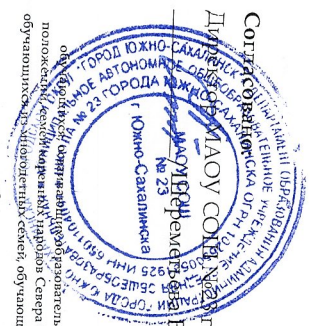
обучающихся, оказывающих образовательную поддержку, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Сахалинской области, оказывающих поддержку программно основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

На 14 сентября 2025 год (5-11 кл.)
День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	74,59р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из углеводов	633,57		
В том числе из жиров			85,91р.
В том числе из белков			53,68р.

НОВА Наталья Владимировна
Валерьевна

Директор Центра
Сомова Т.В.
Степанова В.Ю./



Сотрудники администрации города Южно-Сахалинск
 Администрация города Южно-Сахалинск
 Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

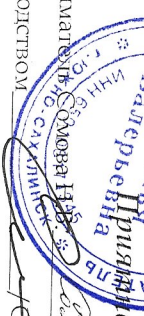
обучающимся из малоимущих семей, сестры находящиеся в социально опасном положении, сестры из малоимущих семей, обучающихся программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся в малоимущих семьях, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на 25 Июня 2025 год

(5-11 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	250	40,00р.
Тертелли мясные	195,17	100	59,95р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность питания			
В том числе из государственного бюджета	1015,91		
В том числе из городского бюджета			127,27р.
В том числе из областного бюджета			53,68р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Степанова В.Ю.
 Зав. производством



МЕНЮ №

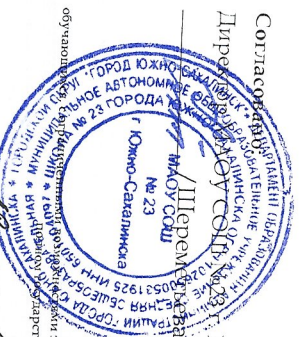
«*Ильдаров*» 2025 ГОД

(1-4 кл.)

«*Ильдаров*» 2025 ГОД
на основании приказа о проведении мероприятий по обеспечению питания обучающихся в учреждениях образования (без наложения
доставочного обеспечения и проживания в учебных организациях)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	36,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	12,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (гускуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	25,00р.
Тертые мясные	195,17	100	49,50р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	17,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	12,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность			1698,83
В том числе из жирового блока			204,50р.
В том числе из жирового блока			59,05р.

Приниматель: *Ильдаров*
 Преципириматель: *Соловьев*
 Зам. директора В.Ю./



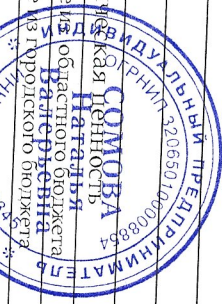
МЕНЮ №

Южно-Сахалинск
И.А. Степанова

Согласовано директором учреждения, осуществляющим функции по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на обучающей должности) _____

День 2 - Вторник на 20.05.2025 2025 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	Выход	Цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	11,00р.
Суп из овощей	81,88	230	25,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	52,55р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	11,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Подник			
Слойка со сгущ. молоком	321	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетик			
В том числе из областного бюджета			
В том числе из городского бюджета			
Итого			204,50р.
			59,05р.

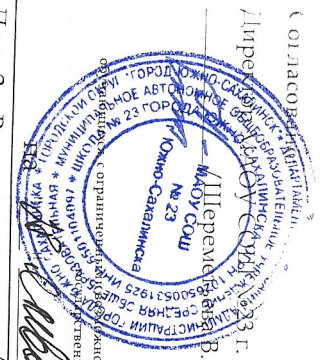


Предприниматель И.А. Степанова

Заяв. произволством И.А. Степанова В.Ю.

г. Южно-Сахалинск
 Директор ООО «Солнечный сад» В.А./

МЕНЮ №

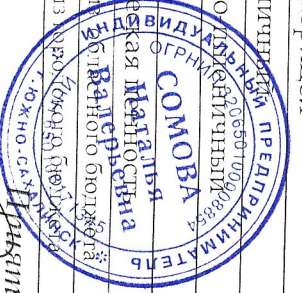


2025 год
 (5-11 кл.)

День 2 - Витрник

Наименование	ккал	выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	31,37р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп из овощей	81,88	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	59,95р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Капша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая сладкая	1942,48		
В том числе из			258,64р.
В том числе из			53,68р.

Презиниматель Соловьев В.А.
 Зав. производством Степанова В.Ю./





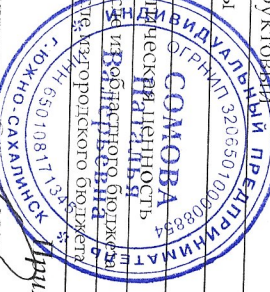
обучающимся образовательной организации (далее - обучающиеся) среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении) и проживающим в указанных организациях)

на *2025 год* 2025 год (5-11 кл.)

МЕНЮ №

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	Выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соевый, помидор свежий или соевый, перец сладкий или болгарский (квасуля) консервированные	20	100	35,00р.
Суп из овощей	81,88	250	40,00р.
Тертель мясные	195,17	100	51,32р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Любка со стул.молоком	321	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность том числе в расчете на 100г продукта	1350		258,64р.
том числе в расчете на 100г продукта			53,68р.



Прямитного аппетита!

редактирование меню
ав. производство

Степанова В.Ю./