



Южно-Сахалинск
МЕНЮ №

обучающимся, оказывающим образовательную поддержку начальному общему образованию, обучающимся из малоимущих семей, семенеработающим в сельском хозяйстве, семенеработникам, семенеработникам, обучающимся из малоимущих семей, обучающимся в основном общем и среднем общем образовании, обучающимся из малоимущих семей, обучающимся, имеющим единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на 1 сентября 2025 год (1-4 кл.)
День 5 - Пятница

| Наименование | ккал | Выход | Цена |
|---|--------|--------|---------|
| Завтрак | | | |
| Пудинг из творога с яблоками и слив.молоком | 302,3 | 150/10 | 44,05р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л | 98 | 200 | 60,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 566,60 | | |
| В том числе из жиров | | | |
| В том числе из углеводов | | | 60,00р. |
| В том числе из белков | | | 59,05р. |



Президент Центра
Зав. производством
/Степанова В.Ю./



г. Южно-Сахалинск
/Шерегов В.А./

МЕНЮ №

образовательных, осуществляющих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера, Сахалинской области, осуществляющих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих санитарино-гигиеническое воспитание родителей, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 21 " *сентября* 2025 год (1-4 кл.)
День 5 - Пятница

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|--------|--------|---------|
| Овощи (нарезка) на выбор: | 8 | 60 | 21,00р. |
| отурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горьшек (кукурруза) консервированные | | | |
| Суп картофельный с горохом и курицей | 177,51 | 230/10 | 35,00р. |
| Котлета рыбная | 104,31 | 90 | 47,55р. |
| Рис отварной | 208,7 | 150 | 18,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 20,03 | 25 | 7,00р. |
| Напиток из шиповника | 65,3 | 200 | 16,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 793,1 | | |
| В том числе углеводов | | | |
| В том числе жиров | | | |
| В том числе белков | | | |

Предприниматель *Самбова В.*
Индивидуальный предприниматель
Наталя Валерьевна
ИНН 47-0501000000
ОГРН 1044705010811
/Степанова В.Ю./



МЕНЮ № 0

День 5 - Пятница (1-4 кл.)

С.В. Давыдов 2025 год

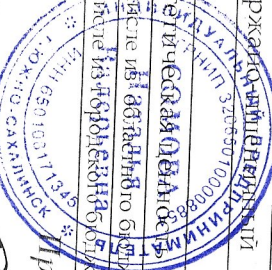
Согласовано по программам начального общего и среднего общего образования (без начисления оплаты за питание) в соответствии с программой питания обучающихся в указанных организациях

Завтрак

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|-------|--------|---------|
| Пудинг из творога с яблоками и стуч.молоком | 302,3 | 150/10 | 44,05р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л | 98 | 200 | 60,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |

Обед

| | | | |
|---|--------|--------|----------|
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 8 | 60 | 11,50р. |
| Суп картофельный с горохом и курицей | 177,51 | 230/10 | 28,00р. |
| Копченая рыба | 104,31 | 90 | 30,00р. |
| Рис отварной | 208,7 | 150 | 11,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 20,03 | 25 | 7,00р. |
| Напиток из шиповника | 65,3 | 200 | 13,00р. |
| Круассан с повидлом | 277 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| Энергетик без кофеина | 1636,7 | | |
| В том числе из расчета | | | 204,50р. |
| В том числе из расчета | | | 59,05р. |



М.В. Давыдова
 Пряминного внимания!

Президент МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 23 Южно-Сахалинска»
 Зав. учебно-воспит. работой *С.В. Давыдов*
 Ступанова В.Ю./



МЕНЮ №

обучающимся, с ограниченными возможностями здоровья по программам (среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях))

на 21 сентября 2025 год

(5-11 кл.)

День 5 - Пятица

| Наименование | ккал | Выход | Цена |
|---|--------|--------|----------|
| Обед | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные | 20 | 100 | 38,00р. |
| Суп картофельный с горохом и курицей | 214,78 | 250/10 | 40,00р. |
| Котлета рыбная | 114,2 | 100 | 69,32р. |
| Рис отварной | 244,2 | 180 | 18,00р. |
| Соус сметанный с томатом | 24,03 | 30 | 7,00р. |
| Напиток из лимонника | 65,3 | 200 | 16,00р. |
| Круассан с повидлом | 277 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| Подник | | | |
| Булочка с корицей | 202 | 100 | 35,00р. |
| Йогурт | 178,71 | 250 | 45,00р. |
| Энергетическая ценность | 1597,4 | | |
| 3 том числе из готового блюда | | | 258,64р. |
| 3 том числе из готового блюда | | | 53,68р. |

Приятного аппетита!

Директриниматель Союва И.В.

ав. производством

Степанова В.Ю./