



Согласовано:

Директор МАДУ СОД № 23 г. Южно-Сахалинск

*[Signature]* / Дерембева В.А. /

# МЕНЮ №

обучающийся осуществляет образовательную программу начального общего образования, обучающийся из малоимущих семей, семен-  
накопителей в социально опасном положении, семен коренных народов Севера Сахалинской области, обучающихся программой основного  
общего и среднего общего образования, обучающийся из многодетных семей, обучающийся, имеющий единственный родителя,  
воспитывающегося двух и более несовершеннолетних детей

на *[Signature]* 2025 год

(1-4 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	Ккал	Выход	Цена	
<b>Завтрак</b>				
Макароны отварные с сыром	207,7	150		31,05р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п. 0,33л	98	200		60,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200		20,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40		5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20		3,00р.
<b>Энергетическая ценность</b>				
В том числе из областного бюджета	536,40			
В том числе из городского бюджета				60,00р.
				59,05р.

**Приветствую учителя!**



Предприниматель Сошова Е.В.

Зав. производством



Сотласованно:  
Директор МАОУ СОЦ №28 г. Южно-Сахалинск  
№ 1028  
№ 128  
Шереметьев В.А./

## МЕНЮ №

обучающую группу, начиная с начала учебного года, в целях повышения качества знаний, умений и навыков обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально неблагоприятном положении, детей коренных народов Сахалинской области, обучающихся программ основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающегося двух и более несовершеннолетних детей;

на "10 февраля" 2025 год (1-4 кл.)  
День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:			
огурец свежий или соленый,	8	60	14,00р.
помидор свежий или соленый,			
перец сладкий или горьшек (квучуза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	40,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	55,55р.
Капша тречневая расщипчатая	233,7	150	20,00р.
Комлот из смеси сухофруктов	81	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	971,49		
В том числе из городского бюджета			
Итого			94,50р.
			59,05р.

Приветного аппетита!



Предприниматель Соловьев Валерия  
Зав. производством Стефанов В.Ю./





Сотрактор:  
Директор МАУ СОЦ №23 г. Южно-Сахалинск  
Иванов В.А./Иванов В.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, оказывающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Сахалинской области, обучающихся в образовательных учреждениях основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих статус ребенка-инвалида, воспитывающегося в семье и более несовершеннолетних детей

На № 10 02 2025 год  
День 22 - Четверг

(5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	10,00р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	210,56	250/10/5	45,00р.
Печень по-строгановски	236,5	70/30	74,95р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	4,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1085,68		
В том числе из городского бюджета			127,27р.
			53,68р.

Индивидуальное предприятие  
**СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ**  
«Семейный центр»

Предприниматель Соловьев В.В.

Зав. производством Хеланова В.Ю.





# МЕНЮ №

Составлено: **Директор МАОМ СОШ № 23 г. Южно-Сахалинск Шереметьева В.А./**  
 на **"20 февраля" 2025 год** (1-4 кл.)  
 День **22 - Четверг**

на полдник государственного обеспечения и проживания в учебных организациях (без нахождения обучающихся в общежитии)

Наименование	ккал	выход	цена
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	29,05р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	2,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
отулец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	39,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	29,50р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	16,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	13,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1795,69		
В том числе из городского бюджета			
Итого			204,50р.
Итого			59,05р.

Предприниматель **Сомова В.Ю.**  
 Зав. производством  
**Принимает участие!**



Согласовано: *(подпись)* Южно-Сахалинск

Директор МАОУ СОШ №23 / Шереметьева В.А./

# МЕНЮ №



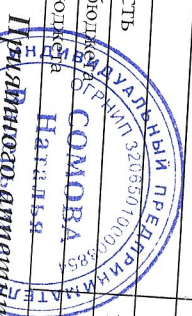
обучающимся, обеспечивающим выполнение программы начального общего и среднего общего образования (без начисления на

на *(подпись)* 2025 год

(1-4 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Обед</b>			
Овоши (нарезка) на выбор:			
отурец свежий или солёный,	8	60	14,00р.
помидор свежий или солёный,			
перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230 / 10 / 5	40,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60 / 30	55,55р.
Капша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<b>Подник</b>			
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета			1611,49
В том числе из городского бюджета			204,50р.
			59,05р.



Предприниматель Сомова Н.В. / *(подпись)*

Зав. производством



Сендеева В.Ю./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №29 г. Южно-Сахалинск

И.И. Череметова В.А./

# МЕНЮ №



День 22 - Четверг

2025 год

(5-11 кл.)

Меню составлено с ограничительными возможностями завтрака по программам среднего образования (без наложения на полдник) на основе рекомендаций специалистов в области питания и организации в указанной организации

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Макароны отварные с сыром	276,93	200	38,70р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
<b>Овощи (нарезка) на выбор:</b>			
Овощи свежие или соленные	20	100	10,00р.
Компот свежий или соленный			
Селед слабкий или горошек (квашеный) консервированный			
Ассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	210,56	250/10/5	45,00р.
Лечень по-строгановски	236,5	70/30	42,62р.
Шахта гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Омлет из смеси сухofруктов	81	200	15,00р.
Уточка с коричей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	7,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	4,00р.
<b>Вертебическая ценность</b>			
Энергетическая ценность	2030,68		
Белки			
Жиры			
Углеводы			
Вит. А			
Вит. В1			
Вит. В2			
Вит. В6			
Вит. В12			
Вит. С			
Вит. Е			
Вит. РР			
Вит. РН			
Вит. РН1			
Вит. РН2			
Вит. РН3			
Вит. РН4			
Вит. РН5			
Вит. РН6			
Вит. РН7			
Вит. РН8			
Вит. РН9			
Вит. РН10			
Вит. РН11			
Вит. РН12			
Вит. РН13			
Вит. РН14			
Вит. РН15			
Вит. РН16			
Вит. РН17			
Вит. РН18			
Вит. РН19			
Вит. РН20			
Вит. РН21			
Вит. РН22			
Вит. РН23			
Вит. РН24			
Вит. РН25			
Вит. РН26			
Вит. РН27			
Вит. РН28			
Вит. РН29			
Вит. РН30			
Вит. РН31			
Вит. РН32			
Вит. РН33			
Вит. РН34			
Вит. РН35			
Вит. РН36			
Вит. РН37			
Вит. РН38			
Вит. РН39			
Вит. РН40			
Вит. РН41			
Вит. РН42			
Вит. РН43			
Вит. РН44			
Вит. РН45			
Вит. РН46			
Вит. РН47			
Вит. РН48			
Вит. РН49			
Вит. РН50			
Вит. РН51			
Вит. РН52			
Вит. РН53			
Вит. РН54			
Вит. РН55			
Вит. РН56			
Вит. РН57			
Вит. РН58			
Вит. РН59			
Вит. РН60			
Вит. РН61			
Вит. РН62			
Вит. РН63			
Вит. РН64			
Вит. РН65			
Вит. РН66			
Вит. РН67			
Вит. РН68			
Вит. РН69			
Вит. РН70			
Вит. РН71			
Вит. РН72			
Вит. РН73			
Вит. РН74			
Вит. РН75			
Вит. РН76			
Вит. РН77			
Вит. РН78			
Вит. РН79			
Вит. РН80			
Вит. РН81			
Вит. РН82			
Вит. РН83			
Вит. РН84			
Вит. РН85			
Вит. РН86			
Вит. РН87			
Вит. РН88			
Вит. РН89			
Вит. РН90			
Вит. РН91			
Вит. РН92			
Вит. РН93			
Вит. РН94			
Вит. РН95			
Вит. РН96			
Вит. РН97			
Вит. РН98			
Вит. РН99			
Вит. РН100			



Директор МБОУ СОШ №29 г. Южно-Сахалинск

И.И. Череметова В.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №29 г. Южно-Сахалинск

И.И. Череметова В.А./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №29 г. Южно-Сахалинск

И.И. Череметова В.А./



# МЕНЮ №

Сотласованно  
 Директор ООО «СЮС» №23 г. Южно-Сахалинск  
 Шереметьева В.В.  
 Южно-Сахалинск

обучающихся, сотрудников, а также лиц, работающих по программам среднего общего образования (без нахожения на полном государственном обеспечении и проживающих в учебных организациях)

на "10.09.2025" год  
 День 22 - Четверг (5-11 кл.)

Наименование	ккал	Выход	Цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	20,00р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	210,56	250/10/5	45,00р.
Печень по-стругановски	236,5	70/30	81,32р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Клеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Клеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Подник</b>			
руссан с повидлом	277	100	35,00р.
огурт	178,71	250	45,00р.
интернетическая ценность			
дом числе из областного бюджета	1834,39		
дом числе из городского бюджета			258,64р.
			53,68р.



Администратор Сомова В.В.  
 Южно-Сахалинск  
 Южно-Сахалинск