





Составлено:  
Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
Иванов В.А./

# МЕНЮ №

обучающимся в рамках программы начального общего образования, обучающимся из малоимущих семей, семей находящихся в социальном обеспечении, обучающихся в начальной школе, семен коренных народов Севера Сахалинской области, обучающихся в рамках основного общего и среднего общего образования, обучающимся из малоимущих семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " Ч " марта 2025 года  
День 11 - Пятница (1-4 кл.)

Наименование	ккал	Выход	Цена
Овощи (нарезка) на выбор:			
огурец свежий или соленый,	8	60	21,00р.
помидор свежий или соленый,			
перец сладкий или горошек (квасуза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35,00р.
Курица запеченная	196,11	90	48,55р.
Макаронны отварные	208,7	150	16,00р.
Соус сметанный	23,73	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	812,21		
В том числе из городского бюджета			94,50р.
			59,05р.

Предприятие «Индивидуальное предприятие Натальи Ивановны Сомовой»



Предприниматель Сомова Т.В.  
Зав. производством



# МЕНЮ №

№23 г. Южно-Сахалинск  
Иванова В.А./

образователь-образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социальной опасности, положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, обучающихся программой основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

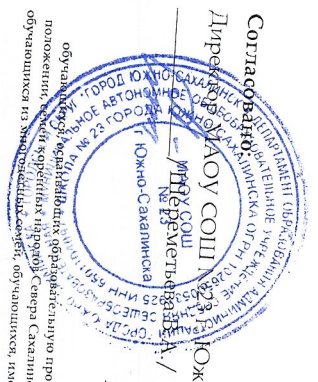
на 4 шафта 2025 год (5-11 кл.)  
День 11 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Тертелли мясные	133,1	60	52,59р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	10,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	720,74		
В том числе из городского бюджета			85,91р.
			53,68р.

Принято директор



Предприниматель Сомова И.В.  
Зав. производством



# МЕНЮ №

Согласовано:  
 Директор КАОУ СОШ №29  
 Южно-Сахалинск

На " 4 " марта 2025 год (5-11 кл.)  
 День 11 - Пятница

Наименование	ккал	Выход	цена
<b>Обед</b>			
Овоши (нарезка) на выбор:			
огурец свежий или соленый;	20	100	25,00р.
помидор свежий или соленый;			
перец сладкий или горюшек (кватура) консервированные			
Суп Крестьянский с крупной (перловая)	144,48	250	44,00р.
Курица запеченная	218	100	57,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	925,19		
В том числе из городского бюджета			127,27р.
			53,68р.



Предприниматель Сомова Наталья  
 Зав. производством



Согласовано  
 Директор МАОУ СОШ № 23 г. Южно-Сахалинск  
 Шереметьева В.А./

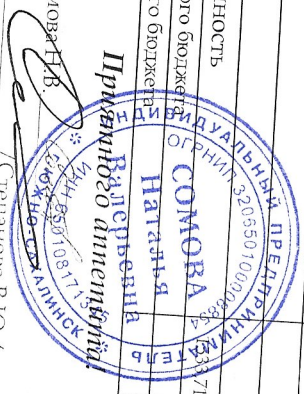


# МЕНЮ №

День 11 - Пятница 2025 год

(1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (гукчуза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	25,00р.
Курица запеченная	196,11	90	48,55р.
Макаронны отварные	208,7	150	16,00р.
Соус сметанный	23,73	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Слойка со ступл.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<b>Подник</b>			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета			
В том числе из городского бюджета			



Предприниматель Сомова Н.В.  
 Валерьевна  
 Приватного предприятия

Зав. производством  
 Стеланова В.Ю./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
М.А. Переметова В.А.

# МЕНЮ №

День 11 - Пятница 2025 год

(5-11 кл.)

МАОУ СОШ №23  
Южно-Сахалинск, ул. Коммунальная, 10  
ИНН 48-01-0000000000 ОГРН/ОГРНИП 50350100000883  
Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 50-03-000000000000 от 15.05.2015 г. выдана Южно-Сахалинским областным управлением образования (без наложения на полномочия государственного органа в указанных организациях)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Тертлетли мясные	133,1	60	30,98р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	10,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.

## Обед

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Звоши (нарезка) на выбор:</b>			
Гурец свежий или соленый, омидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Упн крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44,00р.
Уруцца запеченная	218	100	36,34р.
Лакаронны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Смпот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Юйка со супц.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Сергетическая ценность</b>			
в числе из областного бюджета	51,986,93		
в числе из городского бюджета			258,64р.
			53,68р.

Приниматель: Наталья Валерьевна  
 Руководитель: Степанова В.Ю.  
 Индивидуальный предприниматель Сомова Наталья Валерьевна  
 ОГРНИП 50350100000883  
 Южно-Сахалинск



Согласовано  
 Директор ООО СОШ №23 Южно-Сахалинск  
 Ш. Артемьевича  
 № 23  
 Южно-Сахалинска

# МЕНЮ №

на " Ч " Июль 2025 год  
 День 11 - Пятница

(5-11 кл.)

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	26,37р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукурруза) консервированные			
Суп крестьянский с крутой (перловая)	144,48	250	44,00р.
Курица запеченная	218	100	57,95р.
Макаронны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Дююйка со ступч.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Хлеб с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб фруктовый	86	200	25,00р.
Хлебцы	70,5	150	35,00р.
Сертификатная Ценность	1638,69		
Итого			258,64р.
Итого			53,68р.



Директор ООО СОШ №23 Южно-Сахалинск  
 Ш. Артемьевича  
 № 23  
 Южно-Сахалинска

Директор ООО СОШ №23 Южно-Сахалинск  
 Ш. Артемьевича  
 № 23  
 Южно-Сахалинска