

Южно-Сахалинск

Директор

И.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, обучающихся по программе, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социальном опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, обучающихся программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на 15 сентября 2025 года (5-11 кл.)  
День 15 - Среда

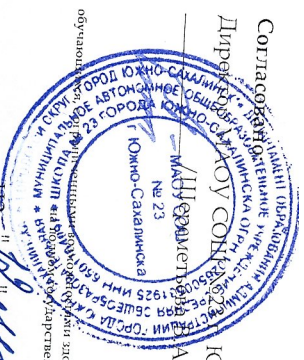
Наименование	Ккал	Выход	Цена
Макароны отварные с сыром	276,93	200	74,59р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	624,50		
том числе из областного бюджета			85,91р.
том числе из городского бюджета			53,68р.

Прямое включение!

руководитель Центра И.В. Давыдова  
в. производством / Степанова В.Ю./







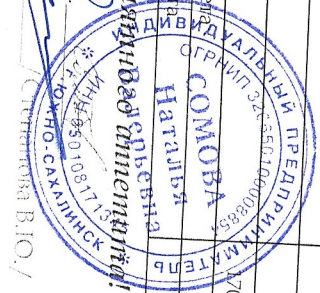
# МЕНЮ №

Южно-Сахалинск  
Директор: *И.И. Шершнев*

День 15 - Среда 2025 год (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена	Завтрак	
				ккал	выход
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	26,05р.		
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.		
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	19,00р.		
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.		
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	2,00р.		
<b>Обед</b>					
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	13,00р.		
огурец свежий или соевый, помидор свежий или соевый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные					
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	38,00р.		
Котлеты мясные	280,47	90	39,50р.		
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.		
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.		
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.		
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.		
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.		
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.		
Энергетическая ценность					
В том числе из областного бюджета			709,95		
В том числе из городского бюджета					
			204,50р.		
			59,05р.		

Преступитель Наталья В. Ю.  
Зав. производством





# МЕНЮ №

День 15 - *Среда* (5-11 кл.)  
 2025 ГОД



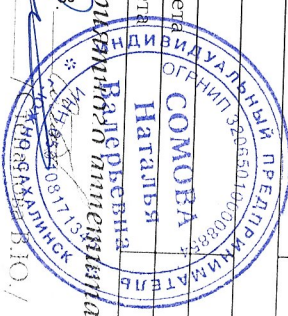
Объект питания по программам питания общего образования (без нахождения на полном дне) в учреждении образования и проживания в учреждениях образования

Наименование	ккал	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>			
Макаронны отварные с сыром	276,93	200	31,37р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.л. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.

## Обед

Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,14	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	54,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
нергетическая ценность	1916		
том числе из областного бюджета			258,64р.
том числе из городского бюджета			53,68р.

регламентация Сомова Д.В.  
 в производстве  
**Приложение №1**  
**Сомова Наталья Валерьевна**  
 Южно-Сахалинск





Согласно утвержденного меню из расчета за одного участника по программе начального общего и среднего общего образования (без начисления на полный день) на 23 города Южно-Сахалинского автономного областного района Республики Хакасия

# МЕНЮ №

на 23.09.2025 года

(5-11 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	21,37р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,14	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	59,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Клеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Клеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Лимончик с капустой	236	100	35,00р.
сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
энергетическая ценность	1664		
том числе из областного бюджета			258,64р.
том числе из городского бюджета			53,68р.



решиприниматель Сомова Наталья Викторовна  
в. произволяством