



Директор МАОУ СОДН №23 г. Южно-Сахалинск

Переметьева В.А./

# МЕНЮ №

образовательная программа начального общего образования, обучающихся из малочисленных семей, семей обучающихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "19" июля 2025 год

(1-4 кл.)

День 21 - Среда

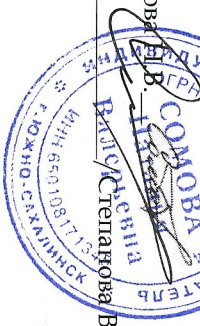
| Наименование | ккал | выход | цена |
|--------------|------|-------|------|
|--------------|------|-------|------|

## Завтрак

|                                   |        |       |         |
|-----------------------------------|--------|-------|---------|
| Каша вязкая молочная пшеничная    | 270,3  | 200   | 64,05р. |
| Пирожок слоеный с начинкой        | 182,4  | 60    | 35,00р. |
| Чай с шиповником и сахаром        | 54,2   | 200/7 | 12,00р. |
| Хлеб пшеничный                    | 93,52  | 40    | 5,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 45,98  | 20    | 3,00р.  |
| Энергетическая ценность           | 646,40 |       |         |
| В том числе из областного бюджета |        |       | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета |        |       | 59,05р. |

**Прямойной**

Предприниматель Сомова В.А.  
Зав. производством Степанова В.Ю./





Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МОУ СОШ № 23 Южно-Сахалинск  
И.О. Шереметьева

## МЕНЮ №

образовательных организаций, осуществляющих образовательную программу начального общего образования обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осуществляющих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся из семей, имеющих寡ственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "19" *марта* 2025 год

(1-4 кл.)

День 21 - Среда

| Наименование                                                                                                                                     | ккал   | Выход | Цена    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|---------|
| <b>Обед</b>                                                                                                                                      |        |       |         |
| Овоши (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горлошек (квасузда) консервированные | 8      | 60    | 21,00р. |
| Суп крестьянский с крупой (перловка)                                                                                                             | 132,92 | 230   | 35,00р. |
| Биточки рубленные из филе куриного                                                                                                               | 151,68 | 90    | 46,55р. |
| Рис отварной                                                                                                                                     | 208,7  | 150   | 18,00р. |
| Соус сметанный                                                                                                                                   | 23,23  | 25    | 9,00р.  |
| Компот из свежих яблок                                                                                                                           | 41,5   | 200   | 15,00р. |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                   | 140,28 | 60    | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                             | 68,97  | 30    | 3,00р.  |
| Энергетическая ценность                                                                                                                          | 775,28 |       |         |
| В том числе из областного бюджета                                                                                                                |        |       | 94,50р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                                                |        |       | 59,05р. |

Принято *директор*

Президентиниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством \_\_\_\_\_







# МЕНЮ №

Обучающимся, учащимся образовательных программ, обучающихся на территории семей, семей находящихся в социально опасном положении, обучающихся в образовательных учреждениях Севера Сахалинской области, осуществляющих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из малообеспеченных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "19" марта 2025 ГОД (5-11 кл.)

День 21 - Среда

| Наименование                                                                                                                                    | ккал   | Выход | Цена     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----------|
| <b>Обед</b>                                                                                                                                     |        |       |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>отурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20     | 100   | 25,00р.  |
| Суп крестьянский с крупой (перловка)                                                                                                            | 144,48 | 250   | 44,00р.  |
| Биточки рубленые из филе куриного                                                                                                               | 168,53 | 100   | 59,95р.  |
| Рис отварной                                                                                                                                    | 244,2  | 180   | 18,00р.  |
| Соус сметанный                                                                                                                                  | 27,87  | 30    | 10,00р.  |
| Компот из свежих яблок                                                                                                                          | 41,5   | 200   | 15,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                  | 163,66 | 70    | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                            | 93,52  | 40    | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                                                         | 903,76 |       |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                                               |        |       | 127,27р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                                               |        |       | 53,68р.  |

**Приветного аппетита!**



Предприниматель Сомова И.В.

Зав. производством

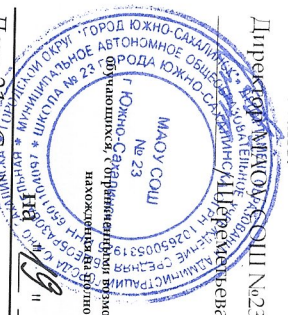
*Степанова В.Ю.*  
Степанова В.Ю.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
Цирейкина В.А./

# МЕНЮ №



Администрация муниципального образования «Южно-Сахалинск»  
наименование организации, ответственной за организацию питания обучающихся в учреждениях образования (без указания наименования организации)

2025 год

(1-4 кл.)

День 21 - Среда

## Завтрак

| Наименование                   | ккал  | выход | цена    |
|--------------------------------|-------|-------|---------|
| Каша вязкая молочная пшеничная | 270,3 | 200   | 20,00р. |
| Пирожок слоеный с начинкой     | 182,4 | 60    | 35,00р. |
| Чай с шиповником и сахаром     | 54,2  | 200/7 | 12,00р. |
| Хлеб пшеничный                 | 93,52 | 40    | 5,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 45,98 | 20    | 3,00р.  |

## Обед

|                                                                                                                                                 |        |     |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|----------|
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>отушен свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 8      | 60  | 21,00р.  |
| Суп крестьянский с крупой (перловая)                                                                                                            | 132,92 | 230 | 35,00р.  |
| Биточки рубленые из филе куриного                                                                                                               | 151,68 | 90  | 46,55р.  |
| Рис отварной                                                                                                                                    | 208,7  | 150 | 18,00р.  |
| Соус сметанный                                                                                                                                  | 23,23  | 25  | 9,00р.   |
| Компот из свежих яблок                                                                                                                          | 41,5   | 200 | 15,00р.  |
| Вулочка с сыром                                                                                                                                 | 379    | 100 | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                  | 140,28 | 60  | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                            | 68,97  | 30  | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                                                         |        |     | 1800,68  |
| В том числе из областного бюджета                                                                                                               |        |     | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                                               |        |     | 59,05р.  |



Предприниматель

Сомова Н.В.

Зав. производством

Степанова В.Ю./

Согласовано:

Директор МКУ «СОН» №23 г. Южно-Сахалинск

Цереметьева В.А./

# МЕНЮ №



Используется с применением средств защиты информации по программам локального общего и среднего общего образования (без нахождения на территории государственных учреждений и проживания в указанных организациях)

Иванова И.И. 2025 год

(1-4 кл.)

День 21 - Среда

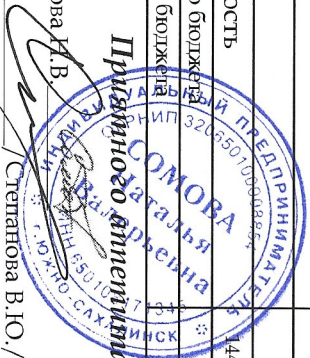
| Наименование                                                                                                                                    | ккал   | выход | цена     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----------|
| <b>Обед</b>                                                                                                                                     |        |       |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 8      | 60    | 11,00р.  |
| Суп крестьянский с крупой (перловая)                                                                                                            | 132,92 | 230   | 35,00р.  |
| Биточки рубленые из филе куриного                                                                                                               | 151,68 | 90    | 36,55р.  |
| Рис отварной                                                                                                                                    | 208,7  | 150   | 18,00р.  |
| Соус сметанный                                                                                                                                  | 23,23  | 25    | 9,00р.   |
| Компот из свежих яблок                                                                                                                          | 41,5   | 200   | 15,00р.  |
| Булочка с сыром                                                                                                                                 | 379    | 100   | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                  | 140,28 | 60    | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                            | 68,97  | 30    | 3,00р.   |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                  |        |       |          |
| Пирожок с капустой                                                                                                                              | 202    | 100   | 35,00р.  |
| Сок фруктовый                                                                                                                                   | 86     | 200   | 25,00р.  |
| Фрукты                                                                                                                                          | 70,5   | 150   | 35,00р.  |
| Энергетическая ценность                                                                                                                         |        |       | 442,28   |
| В том числе из областного бюджета                                                                                                               |        |       | 320,50   |
| В том числе из городского бюджета                                                                                                               |        |       | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                                               |        |       | 59,05р.  |

Прямиком от производителя!

Предприниматель Сомова И.В.

Зав. производством

Степанова В.Ю./



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск

Иванова В.А./

# МЕНЮ №

МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск. Меню на 2025 год. Составлено в соответствии с программой среднего общего образования (без начисления на полный день) с учетом особенностей организации питания обучающихся в учебных организациях (без начисления на полный день).

(5-11 кл.)

День 21 (Среда) на 19 " Октября 2025 год

Наименование ккал выход цена

## Завтрак

|                                |        |       |         |
|--------------------------------|--------|-------|---------|
| Каша вязкая молочная пшеничная | 337,87 | 250   | 39,37р. |
| Пирожок слоеный с начинкой     | 182,4  | 60    | 35,00р. |
| Чай с пшловником и сахаром     | 54,2   | 200/7 | 12,00р. |
| Хлеб пшеничный                 | 116,9  | 50    | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 68,97  | 30    | 4,00р.  |

## Обед

|                                                                                                                                                |        |     |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|----------|
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горюшек (квочува) консервированные | 20     | 100 | 25,00р.  |
| Суп крестьянский с крупой (перловая)                                                                                                           | 144,48 | 250 | 44,00р.  |
| Биточки рубленые из филе куриного                                                                                                              | 168,53 | 100 | 59,95р.  |
| Рис отварной                                                                                                                                   | 244,2  | 180 | 18,00р.  |
| Соус сметанный                                                                                                                                 | 27,87  | 30  | 10,00р.  |
| Компот из свежих яблок                                                                                                                         | 41,5   | 200 | 15,00р.  |
| Булочка с сыром                                                                                                                                | 379    | 100 | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                 | 163,66 | 70  | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                           | 93,52  | 40  | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                                                        | 20431  |     |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                                              |        |     | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                                              |        |     | 53,68р.  |

Прямое управление

Иванова В.А./

Предприниматель Сомова Д.В.

Зав. производством / Степанова В.Ю./





# МЕНЮ №

Директор МАОУ СОЦ. №23 г. Южно-Сахалинск  
Сергей Петрович В.А./

обеспечения и продвижения в указанных организациях

на 19 " марта 2025 год

(5-11 кл.)

День 21 - Среда

| Наименование                                                                                                        | ккал    | Выход | Цена     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|----------|
| <b>Обед</b>                                                                                                         |         |       |          |
| Овоши (нарезка) на выбор:                                                                                           | 20      | 100   | 25,37р.  |
| отурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горький (квашеный), консервированные |         |       |          |
| Суп крестьянский с крупой (перловяч)                                                                                | 144,48  | 250   | 44,00р.  |
| Биточки рубленые из филе куриного                                                                                   | 168,53  | 100   | 59,95р.  |
| Рис отварной                                                                                                        | 244,2   | 180   | 18,00р.  |
| Соус сметанный                                                                                                      | 27,87   | 30    | 10,00р.  |
| Компот из свежих яблок                                                                                              | 41,5    | 200   | 16,00р.  |
| Булочка с сыром                                                                                                     | 379     | 100   | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 163,66  | 70    | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 93,52   | 40    | 3,00р.   |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |         |       |          |
| Пирожок с капустой                                                                                                  | 202     | 100   | 35,00р.  |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 86      | 200   | 25,00р.  |
| Фрукты                                                                                                              | 70,5    | 150   | 35,00р.  |
| Энергетическая ценность                                                                                             | 1641,26 |       |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                   |         |       | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                   |         |       | 53,68р.  |

Директор МАОУ СОЦ. №23 г. Южно-Сахалинск

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Степанова В.Ю./