

Согласовано:

Директор МАУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск

Меркушева В.А./

МЕНЮ №



находящегося в соответствии с требованиями законодательства о безопасности пищевой продукции и формирования здорового образа жизни (без вредных привычек) обучающихся

День 5 - Пятница

на № "Исходные" 2025 год

(1-4 кл.)

Наименование

ккал

выход

цена

Завтрак

Пудинг из творога с яблоками и стуч.молоком	302,3	150/10	44,05р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.

Обед

Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горюшек (кв/куруза) консервированные	8	60	11,50р.
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	28,00р.
Котлета рыбная	104,31	90	30,00р.
Рис отварной	208,7	150	11,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	13,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность			1636,7
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В./

Зав. производством / Степанова В.Ю./



МЕНЮ №

Согласовано
Директор МАОУ СОИ №23 г. Южно-Сахалинск
Шерегетова В.А./

Обучающимся, обучающимся в образовательных организациях здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без наложения на обучающихся, обучающихся в образовательных организациях, обучающихся в учреждениях государственного обеспечения и проживания в учреждениях организации)

на "№" *шафше* 2025 год (1-4 кл.)
День 5 - Пятница

Наименование	ккал	Выход	Цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горький (кукурруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	35,00р.
Котлета рыбная	104,31	90	47,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	1342,1		
В том числе из городского бюджета			204,50р.
			59,05р.

Принято *автентика!*

Предприниматель Сомова В.В.
Зав. производством Степанова В.Ю./



МЕНЮ №

Сотрудники
Директор МАОУ СОШ № 23 г. Южно-Сахалинск
В.А./

День 5 - Пятница 2025 ГОД (5-11 кл.)

на "школа" 2025 ГОД

Обеспечение мероприятий за счет средств областного образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

Завтрак

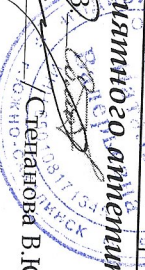
Наименование	ккал	Выход	Цена
Пудинг из творога с яблоками и стущ.молоко	403	200/20	40,98р.
Чай с сахаром	268	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.л. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.

Обед

Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горюшек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	40,00р.
Котлета рыбная	114,2	100	44,34р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность			1930,36
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Принято аттестантами!

Предприниматель Сомова И.В.
Зав. производством Степанова В.Ю./





Согласовано
 Директор МАОУ СОЛ №23 г. Южно-Сахалинск
 М.И. Дзержневская В.А./

МЕНЮ №

Обеспечение и проживание в указанных организациях (без нахождения на полном государственном обеспечении)

на 18 мая 2025 год (5-11 кл.)
 День 5 - Пятница

Наименование	ккал	Выход	Цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	38,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	40,00р.
Котлета рыбная	114,2	100	69,32р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Напиток из пшеничника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая пенность	1597,4		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Принятого аттештинал

Преприниматель Сомова Н.В.
 Зав. производством

