

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
/Шереметьева В.А./

## МЕНЮ №9

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя и более несовершеннолетних детей

на "9" апреля 2025 год  
День 15 - Среда (1-4 кл.)

| Наименование                                                                                                        | ккал   | выход    | цена    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|
| <b>Обед</b>                                                                                                         |        |          |         |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                           | 8      | 60       | 21,00р. |
| огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |          |         |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной                                                                             | 166,13 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Котлеты мясные                                                                                                      | 280,47 | 90       | 41,55р. |
| Картофельное пюре                                                                                                   | 139,4  | 150      | 25,00р. |
| Соус сметанный с томатом                                                                                            | 53     | 25       | 7,00р.  |
| Компот из изюма                                                                                                     | 75,8   | 200      | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 140,28 | 60       | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 68,97  | 30       | 3,00р.  |
| Энергетическая ценность                                                                                             | 932,05 |          |         |
| В том числе из областного бюджета                                                                                   |        |          | 94,50р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                   |        |          | 59,05р. |

Принято! **аттестация!**

Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством /Шереметьева В.А./

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
/Шереметьева В.А./

## МЕНЮ №9

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "9" апреля 2025 год  
День 15 - Среда (1-4 кл.)

| Наименование                             | ккал   | выход | цена    |
|------------------------------------------|--------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |         |
| Макароны отварные с сыром                | 207,7  | 150   | 56,05р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5   | 150   | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 91,2   | 200   | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 93,52  | 40    | 5,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 45,98  | 20    | 3,00р.  |
| Энергетическая ценность                  | 508,90 |       |         |
| В том числе из областного бюджета        |        |       | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета        |        |       | 59,05р. |

Принято! **аттестация!**

Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством /Шереметьева В.А./

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
/Шереметьева В.А./

## МЕНЮ №2

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из маломужских семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " Пятница " 2025 год  
День 15 - Среда (5-11 кл.)

| Наименование                                                                                                       | ккал   | выход    | цена     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|----------|
| <u>Обед</u>                                                                                                        |        |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                          | 20     | 100      | 25,00р.  |
| огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |          |          |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной                                                                            | 175,14 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные                                                                                                     | 295,07 | 100      | 54,95р.  |
| Картофельное пюре                                                                                                  | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом                                                                                           | 24,03  | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма                                                                                                    | 75,8   | 200      | 10,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                     | 163,66 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                               | 93,52  | 40       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                            | 1014,5 |          |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                  |        |          | 127,27р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                  |        |          | 53,68р.  |

Принято аттестанта!

Предприниматель Сомова В.А.  
Зав. производством / Степанова В.Ю./

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
/Шереметьева В.А./

## МЕНЮ №2

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из маломужских семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " Пятница " 2025 год  
День 15 - Среда (5-11 кл.)

| Наименование                             | ккал   | выход | цена    |
|------------------------------------------|--------|-------|---------|
| <u>Завтрак</u>                           |        |       |         |
| Макароны отварные с сыром                | 276,93 | 200   | 74,59р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5   | 150   | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 91,2   | 200   | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 116,9  | 50    | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 68,97  | 30    | 4,00р.  |
| Энергетическая ценность                  | 624,50 |       |         |
| В том числе из областного бюджета        |        |       | 85,91р. |
| В том числе из городского бюджета        |        |       | 53,68р. |

Принято аттестанта!

Предприниматель Сомова В.А.  
Зав. производством / Степанова В.Ю./

| Наименование                                                                                                        | ккал    | выход    | цена     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|----------|
| Завтрак                                                                                                             |         |          |          |
| Макароны отварные с сыром                                                                                           | 207,7   | 150      | 26,05р.  |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л                                                                            | 70,5    | 150      | 35,00р.  |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                          | 91,2    | 200      | 19,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 93,52   | 40       | 5,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 45,98   | 20       | 2,00р.   |
| Обед                                                                                                                |         |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                           | 8       | 60       | 13,00р.  |
| отурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |         |          |          |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной                                                                             | 166,13  | 230/10/5 | 38,00р.  |
| Котлеты мясные                                                                                                      | 280,47  | 90       | 39,50р.  |
| Картофельное пюре                                                                                                   | 139,4   | 150      | 25,00р.  |
| Соус сметанный с томатом                                                                                            | 53      | 25       | 7,00р.   |
| Компот из изюма                                                                                                     | 75,8    | 200      | 10,00р.  |
| Круассан с повидлом                                                                                                 | 277     | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 140,28  | 60       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 68,97   | 30       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                             | 1709,95 |          |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                   |         |          | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                   |         |          | 59,05р.  |

Приказного аттестата!

Предприниматель Сомова И.В.  
Зав. производством Степанова В.Ю.

| Наименование                                                                                                        | ккал    | выход    | цена     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|----------|
| Обед                                                                                                                |         |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                           | 8       | 60       | 11,00р.  |
| отурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |         |          |          |
| Щи из свежей капусты со сметаной т мясом<br>говядинны                                                               | 166,13  | 230/10/5 | 35,00р.  |
| Котлета мясная                                                                                                      | 265,56  | 90       | 44,55р.  |
| Картофельное пюре                                                                                                   | 139,4   | 150      | 19,00р.  |
| Соус сметанный с томатом                                                                                            | 20,03   | 25       | 5,00р.   |
| Компот из изюма                                                                                                     | 75,8    | 200      | 10,00р.  |
| Круассан с повидлом                                                                                                 | 277     | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 140,28  | 60       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 68,97   | 30       | 3,00р.   |
| Полдник                                                                                                             |         |          |          |
| Пирожок с капустой                                                                                                  | 236     | 100      | 35,00р.  |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 86      | 200      | 25,00р.  |
| Фрукты                                                                                                              | 70,5    | 150      | 35,00р.  |
| Энергетическая ценность                                                                                             | 1483,17 |          |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                   |         |          | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                   |         |          | 59,05р.  |

Приказного аттестата!

Предприниматель Сомова И.В.  
Зав. производством Степанова В.Ю.

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
/Шереметьева В.А./

МАОУ СОШ  
№ 23  
г. Южно-Сахалинск

ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
«ЮЖНО-САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ И ПРОЖИВАНИЯ»

МЕНЮ №

на 9 апреля 2025 год

День 15 - Среда

(5-11 кл.)

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
/Шереметьева В.А./

МАОУ СОШ  
№ 23  
г. Южно-Сахалинск

ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
«ЮЖНО-САХАЛИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ И ПРОЖИВАНИЯ»

МЕНЮ №

на 9 апреля 2025 год

День 15 - Среда

(5-11 кл.)

| Наименование                                                                                                        |  |  |  |  | ккал   | выход    | цена     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--------|----------|----------|
| Обед                                                                                                                |  |  |  |  |        |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                           |  |  |  |  | 20     | 100      | 21,37р.  |
| огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |  |  |  |  |        |          |          |
| Ци из свеж. кап. с мясом гов., сметаной                                                                             |  |  |  |  | 175,14 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные                                                                                                      |  |  |  |  | 295,07 | 100      | 59,95р.  |
| Картофельное пюре                                                                                                   |  |  |  |  | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом                                                                                            |  |  |  |  | 24,03  | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма                                                                                                     |  |  |  |  | 75,8   | 200      | 10,00р.  |
| Круассан с повидлом                                                                                                 |  |  |  |  | 277    | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      |  |  |  |  | 163,66 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                |  |  |  |  | 93,52  | 40       | 3,00р.   |
| Полдник                                                                                                             |  |  |  |  |        |          |          |
| Пирожок с капустой                                                                                                  |  |  |  |  | 236    | 100      | 35,00р.  |
| Сок фруктовый                                                                                                       |  |  |  |  | 86     | 200      | 25,00р.  |
| Фрукты                                                                                                              |  |  |  |  | 70,5   | 150      | 35,00р.  |
| Энергетическая ценность                                                                                             |  |  |  |  | 1664   |          |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                   |  |  |  |  |        |          | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                   |  |  |  |  |        |          | 53,68р.  |
| Принятого аттестата!                                                                                                |  |  |  |  |        |          |          |
| Предприниматель Сомова Г.В.                                                                                         |  |  |  |  |        |          |          |
| Зав. производством                                                                                                  |  |  |  |  |        |          |          |

| Наименование                                                                                                        |  |  |  |  | ккал   | выход    | цена     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--------|----------|----------|
| Завтрак                                                                                                             |  |  |  |  |        |          |          |
| Макароны отварные с сыром                                                                                           |  |  |  |  | 276,93 | 200      | 31,37р.  |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л                                                                            |  |  |  |  | 70,5   | 150      | 35,00р.  |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                          |  |  |  |  | 91,2   | 200      | 20,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      |  |  |  |  | 116,9  | 50       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                |  |  |  |  | 68,97  | 30       | 4,00р.   |
| Обед                                                                                                                |  |  |  |  |        |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                           |  |  |  |  | 20     | 100      | 25,00р.  |
| огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |  |  |  |  |        |          |          |
| Ци из свеж. кап. с мясом гов., сметаной                                                                             |  |  |  |  | 175,14 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные                                                                                                      |  |  |  |  | 295,07 | 100      | 54,95р.  |
| Картофельное пюре                                                                                                   |  |  |  |  | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом                                                                                            |  |  |  |  | 24,03  | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма                                                                                                     |  |  |  |  | 75,8   | 200      | 10,00р.  |
| Круассан с повидлом                                                                                                 |  |  |  |  | 277    | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      |  |  |  |  | 163,66 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                |  |  |  |  | 93,52  | 40       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                             |  |  |  |  |        |          |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                   |  |  |  |  | 1916   |          | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                   |  |  |  |  |        |          | 53,68р.  |
| Принятого аттестата!                                                                                                |  |  |  |  |        |          |          |
| Предприниматель Сомова Г.В.                                                                                         |  |  |  |  |        |          |          |
| Зав. производством                                                                                                  |  |  |  |  |        |          |          |

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
/Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

на "9" апреля 2025 год (5-11 кл.)

День 15 - Среда

| Наименование                                                                                                        | ккал   | выход    | цена     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|----------|
| Обед                                                                                                                |        |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                           | 20     | 100      | 25,00р.  |
| отушен свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |          |          |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной                                                                             | 175,14 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные                                                                                                      | 295,07 | 100      | 54,95р.  |
| Картофельное пюре                                                                                                   | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом                                                                                            | 24,03  | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма                                                                                                     | 75,8   | 200      | 10,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 163,66 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 93,52  | 40       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                             | 1014,5 |          |          |
| бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск"                                                                     |        |          | 180,95р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством /Валерьев В.Ю./

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
/Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

на "9" апреля 2025 год (5-11 кл.)

День 15 - Среда

| Наименование                                    | ккал   | выход | цена     |
|-------------------------------------------------|--------|-------|----------|
| Завтрак                                         |        |       |          |
| Макароны отварные с сыром                       | 276,93 | 200   | 74,59р.  |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л        | 70,5   | 150   | 35,00р.  |
| Кофейный напиток с молоком                      | 91,2   | 200   | 20,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                  | 116,9  | 50    | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 68,97  | 30    | 4,00р.   |
| Энергетическая ценность                         | 624,50 |       |          |
| бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск" |        |       | 139,59р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством /Степанова В.Ю./