

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск

/Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "8" *август* 2025 год

(1-4 кл.)

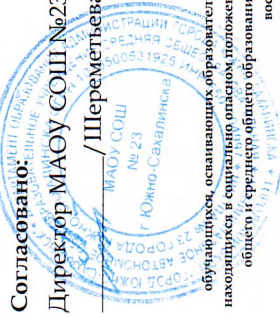
Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	53,55р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	905,7		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

В.А. Сомова
В.Ю. Степанова



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск

/Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "8" *август* 2025 год

(1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Плов (свинина постная)	261,23	150	56,05р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	500,13		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

В.А. Сомова
В.Ю. Степанова





Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
/Шереметьева В.А./

МЕНЮ №2

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "8" августа 2025 год
День 14 - Вторник (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	59,95р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1023,03		
В том числе из областного бюджета			127,27р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Принятого аттестата!



Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством /Степанова В.Ю./



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
/Шереметьева В.А./

МЕНЮ №2

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "8" августа 2025 год
День 14 - Вторник (5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	74,59р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	633,57		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Принятого аттестата!



Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством /Степанова В.Ю./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
/Щереметьева В.А./



МЕНЮ №

на "8" августа 2025 год (1-4 кл.)

Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
/Щереметьева В.А./

Наименование		ккал	Выход	Цена
Завтрак				
Плов (свинина постная)		261,23	150	36,05р.
Овощи натуральные соленные (огурец)		1	10	8,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л		70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром		27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный		93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный		45,98	20	3,00р.
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор:		8	60	13,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные				
Суп из овощей		81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные		195,17	100	41,50р.
Каша гречневая рассыпчатая		233,7	150	20,00р.
Соус красный основной		17,7	25	5,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных		160	200	13,00р.
Булочка с корицей		293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный		140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный		68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность		1698,83		
В том числе из областного бюджета				204,50р.
В том числе из городского бюджета				59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова И.В.
Зав. производством

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
/Щереметьева В.А./



МЕНЮ №

на "8" августа 2025 год (1-4 кл.)

Наименование		ккал	выход	цена
Обед				
Овощи (нарезка) на выбор:		8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные				
Суп из овощей		81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные		195,17	100	53,55р.
Каша гречневая рассыпчатая		233,7	150	20,00р.
Соус красный основной		17,7	25	5,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных		160	200	15,00р.
Булочка с корицей		293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный		140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный		68,97	30	3,00р.
Полдник				
Слойка со стуженным молоком		321	100	35,00р.
Коктейль молочный		70	200	40,00р.
Энергетическая ценность		1589,7		
В том числе из областного бюджета				204,50р.
В том числе из городского бюджета				59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова И.В.
Зав. производством

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
/Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
/Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

обучающимся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "8 апреля" 2025 год

(5-11 кл.)

бучающимся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "8 апреля" 2025 год

(5-11 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	40,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	89	250	40,00р.
Суп из овощей	195,17	100	61,32р.
Тефтели мясные	280,44	180	25,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	21,24	30	7,00р.
Соус красный основной	160	200	15,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	293	100	35,00р.
Булочка с корицей	163,66	70	6,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Слойка со сгущенным молоком	321	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1815,74		
в том числе из областного бюджета			258,64р.
в том числе из городского бюджета			53,68р.

Принято аппетитно!

Предприниматель Сомов Н.В.
Зав. производством

Степанова В.Ю./

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	31,37р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоко)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.

Обед

Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп из овощей	89	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	59,95р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.

Энергетическая ценность

В том числе из областного бюджета	1949,6		258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Принято аппетитно!

Предприниматель Сомов Н.В.
Зав. производством

Степанова В.Ю./



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
/Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участники специальной военной операции

на "8" августа 2025 год
(5-11 кл.)
День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	59,95р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1023,03		
бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск"			180,95р.

Приятного аппетита!



Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством

Степанова В.Ю./



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
/Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участники специальной военной операции

на "8" августа 2025 год
(5-11 кл.)
День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Плов (свинина постная)	348,3	200	74,59р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоко)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	633,57		
бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск"			139,59р.

Приятного аппетита!