

Согласовано

Директор МАОУ СОД №23 г. Южно-Сахалинск

/Шереметев В.А./

МЕНЮ №



образовательной организации, осуществляющей образовательную деятельность, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осуществляющих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся на территории семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на № 11 март 2025 год (5-11 кл.)
День 11 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Тфтели мясные	133,1	60	52,59р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	10,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.л. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	720,74		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приветного аппетита!

Преприятий: Семова Н.В.

ав. производством /Степанова В.Ю./

MEHHO N₀

ГОС) для обеспечения и проживания в указанных организациях)

2025 год

(5-11 KJ.)

Наименование	ккал	выход	цена
<u><i>Завтрак</i></u>			
Тефтели мясные	133,1	60	30,98р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	10,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.

Obed

Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44,00р.
Курица запеченная	218	100	36,34р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Слойка со ступ. молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1986,93		
3 том числе из областного бюджета			258,64р.
3 том числе из городского бюджета			53,68р.

Прямича ачешма!

Предприниматель Сомова Н.В. /  /
ав. производством _____ / Степанова В.Ю. /

/Степанова В.Ю./