



Согласовано  
Директор в ЯОУ СОШ №3 г. Южно-Сахалинск  
Шереметьева В.А.

МЕНЮ №

обучающихся, обучающихся в образовательной программе начального общего образования, обучающихся из многодетных семей, семей находящихся в социальном неблагополучии, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, обшего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "4" июля 2025 год (1-4 кл.)  
День 15 - Среда

| Наименование                             | ккал   | выход | цена    |
|------------------------------------------|--------|-------|---------|
| <u>Завтрак</u>                           |        |       |         |
| Макароны отварные с сыром                | 207,7  | 150   | 56,05р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5   | 150   | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 91,2   | 200   | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 93,52  | 40    | 5,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 45,98  | 20    | 3,00р.  |
|                                          |        |       |         |
|                                          |        |       |         |
| Энергетическая ценность                  | 508,90 |       |         |
| В том числе из областного бюджета        |        |       | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета        |        |       | 59,05р. |

Приветного аппетита!  
Предприниматель Сомовид В.  
Зав. производством /Степанова В.Ю./



Согласовано:

Директор МАУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск

Иванова В.А.

обучающимся, оказывающим образовательную программу начального общего образования, обучающимся из многодетных семей, семей находящихся в социально-неблагоприятной ситуации, детей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

МЕНЮ №

на " 4 " *Май* 2025 год

(1-4 кл.)

| Наименование                                                                                                 | ккал   | Выход    | Цена    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|
| <b>Обед</b>                                                                                                  |        |          |         |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                    | 8      | 60       | 21,00р. |
| огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |          |         |
| Щи из свеж. каб. с маслом тов., сметаной                                                                     | 166,13 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Котлеты мясные                                                                                               | 280,47 | 90       | 41,55р. |
| Картофельное пюре                                                                                            | 139,4  | 150      | 25,00р. |
| Соус сметанный с томатом                                                                                     | 53     | 25       | 7,00р.  |
| Компот из изюма                                                                                              | 75,8   | 200      | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный                                                                                               | 140,28 | 60       | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                         | 68,97  | 30       | 3,00р.  |
| Энергетическая ценность                                                                                      |        |          |         |
| В том числе из областного бюджета                                                                            | 932,05 |          |         |
| В том числе из городского бюджета                                                                            |        |          | 94,50р. |
|                                                                                                              |        |          | 59,05р. |

Принятого аттестата!

Предприниматель Сомов Н.В.

Зав. производством / Степанова В.Ю./



Согласовано:

Директор М/АОУ СОШ №231 Южно-Сахалинск

Переметрива В.А./

МЕНЮ №



обучающихся, обучающихся образовательную программу, обучающихся из многодетных семей, семей находящихся в социально опасном положении, детей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

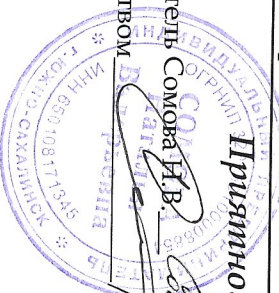
на " 5 " июля 2025 год (5-11 кл.)

День 15 - Среда

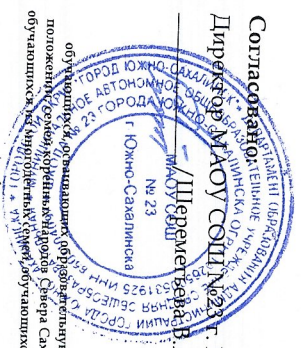
| Наименование                             | ккал   | выход | цена    |
|------------------------------------------|--------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                           |        |       |         |
| Макароны отварные с сыром                | 276,93 | 200   | 74,59р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5   | 150   | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 91,2   | 200   | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 116,9  | 50    | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 68,97  | 30    | 4,00р.  |
|                                          |        |       |         |
|                                          |        |       |         |
| Энергетическая ценность                  | 624,50 |       |         |
| 3 том числе из областного бюджета        |        |       | 85,91р. |
| 3 том числе из городского бюджета        |        |       | 53,68р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова И.В. / Степанова В.Ю./  
ав. производством





Согласовано:   
Директор МАОУ СОП №23 г. Южно-Сахалинск  
/Шереметев В.А./  
№ 23  
г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

обучающихся, обучающихся по программе, обучающихся из малоимущих семей, семян находящихся в социально опасном положении (семена), обучающихся в городе Сахалинской области, обучающихся по программе основного общего и среднего общего образования, обучающихся на индивидуальном обучении, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

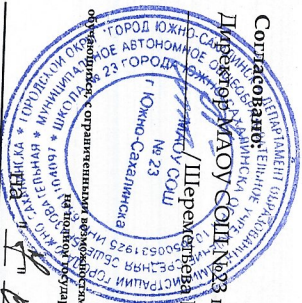
на " 9 " март 2025 год (5-11 кл.)  
День 15 - Среда

| Наименование                                                                                                       | ккал   | выход    | цена     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|----------|
| <u>Обед</u>                                                                                                        |        |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                          | 20     | 100      | 25,00р.  |
| огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |          |          |
| Щи из свеж. кап. с маслом гов., сметаной                                                                           | 175,14 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные                                                                                                     | 295,07 | 100      | 54,95р.  |
| Картофельное пюре                                                                                                  | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Салат сметанный с томатом                                                                                          | 24,08  | 30       | 7,00р.   |
| Пюре из картофеля                                                                                                  | 78     | 200      | 10,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                     | 164,64 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржанно-пшеничный                                                                                              | 84,52  | 40       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                            |        |          |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                  | 1014,5 |          |          |
| В том числе из городского бюджета                                                                                  |        |          | 127,27р. |
|                                                                                                                    |        |          | 53,68р.  |

Приятного аппетита!

Президент МАОУ СОП №23 г. Южно-Сахалинск  
Зав. производством Степанова В.Ю./





Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

День 15 - Среда 2025 год (1-4 кл.)

| Наименование                                                                                                       | ккал    | выход    | цена     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                     |         |          |          |
| Макаронны отварные с сыром                                                                                         | 207,7   | 150      | 26,05р.  |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.л. 0,2л                                                                           | 70,5    | 150      | 35,00р.  |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                         | 91,2    | 200      | 19,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                     | 93,52   | 40       | 5,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                               | 45,98   | 20       | 2,00р.   |
| <b>Обед</b>                                                                                                        |         |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                          | 8       | 60       | 13,00р.  |
| огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |         |          |          |
| Пи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной                                                                            | 166,13  | 230/10/5 | 38,00р.  |
| Котлеты мясные                                                                                                     | 280,47  | 90       | 39,50р.  |
| Картофельное пюре                                                                                                  | 139,4   | 150      | 25,00р.  |
| Соус сметанный с томатом                                                                                           | 53      | 25       | 7,00р.   |
| Компот из изюма                                                                                                    | 75,8    | 200      | 10,00р.  |
| Круассан с повидлом                                                                                                | 277     | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                     | 140,28  | 60       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                               | 68,97   | 30       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                            |         |          |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                  | 1709,95 |          |          |
| В том числе из городского бюджета                                                                                  |         |          | 204,50р. |
|                                                                                                                    |         |          | 59,05р.  |

Привычного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. \_\_\_\_\_  
Зав. производством Степанова В.Ю./

на "4" *март* 2025 год (1-4 кл.)

День 15 - *Среда*

| Наименование                                                                                                                                                                    | ккал    | выход    | цена     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|----------|
| <u>Обед</u>                                                                                                                                                                     |         |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                                                                                       | 8       | 60       | 11,00р.  |
| огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или болгарский (клубника) консервированные<br>Шпиз из свежей капусты со сметаной т мясом<br>говядины |         |          |          |
|                                                                                                                                                                                 | 166,13  | 230/10/5 | 35,00р.  |
| Котлета мясная                                                                                                                                                                  | 265,56  | 90       | 44,55р.  |
| Картофельное пюре                                                                                                                                                               | 139,4   | 150      | 19,00р.  |
| Соус сметанный с томатом                                                                                                                                                        | 20,03   | 25       | 5,00р.   |
| Компот из изюма                                                                                                                                                                 | 75,8    | 200      | 10,00р.  |
| Круассан с повидлом                                                                                                                                                             | 277     | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                  | 140,28  | 60       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                                                            | 68,97   | 30       | 3,00р.   |
| <u>Подник</u>                                                                                                                                                                   |         |          |          |
| Пирожок с капустой                                                                                                                                                              | 236     | 100      | 35,00р.  |
| Сок фруктовый                                                                                                                                                                   | 86      | 200      | 25,00р.  |
| Фрукты                                                                                                                                                                          | 70,5    | 150      | 35,00р.  |
|                                                                                                                                                                                 |         |          |          |
|                                                                                                                                                                                 |         |          |          |
| Энергетическая ценность:                                                                                                                                                        |         |          |          |
|                                                                                                                                                                                 | 1483,17 |          |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                                                                               |         |          | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                                                                               |         |          | 59,05р.  |

Приветного аппетита!

Предприниматель: *Сомова И.В.*  
Зав. производством: *Степанова В.Ю.*



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск

/ Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

образовательной организации, с организацией питания обучающихся по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

2025 год

(5-11 кл.)

День 15 - Среда

Наименование

ккал

выход

цена

Завтрак

|                                          |        |     |         |
|------------------------------------------|--------|-----|---------|
| Макароны отварные с сыром                | 276,93 | 200 | 31,37р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.л. 0,2л | 70,5   | 150 | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 91,2   | 200 | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 116,9  | 50  | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 68,97  | 30  | 4,00р.  |

Обед

|                                                                                                                                                 |        |          |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|----------|
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20     | 100      | 25,00р.  |
| Щи из свеж. кап. с мясом тов., сметаной                                                                                                         | 175,14 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные                                                                                                                                  | 295,07 | 100      | 54,95р.  |
| Картофельное пюре                                                                                                                               | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом                                                                                                                        | 24,03  | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма                                                                                                                                 | 75,8   | 200      | 10,00р.  |
| Круассан с повидлом                                                                                                                             | 277    | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                  | 163,66 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                            | 93,52  | 40       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                                                         | 1916   |          |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                                               |        |          | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                                               |        |          | 53,68р.  |

Приветного аппетита!

Преприиматель Сомова И.В.

Зав. производством

/ Степанова В.Ю./

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
Шереметьева В.А.  
№ 23  
г. Южно-Сахалинск

Меню №

обучающихся, сформированных в соответствии с программой начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении) \* государственной \* муниципальной \* частной \* иной формы собственности

на " 5 " *август* 2025 год. (5-11 кл.)

| Наименование                                                                                                       | ккал   | выход    | цена     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|----------|
| <u>Обед</u>                                                                                                        |        |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                          | 20     | 100      | 21,37р.  |
| огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |          |          |
| Шри из свеж. кал. с мясом гов., сметаной                                                                           | 175,14 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные                                                                                                     | 295,07 | 100      | 59,95р.  |
| Картофельное пюре                                                                                                  | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом                                                                                           | 24,03  | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма                                                                                                    | 75,8   | 200      | 10,00р.  |
| Круассан с повидлом                                                                                                | 277    | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                     | 163,66 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                               | 93,52  | 40       | 3,00р.   |
| <u>Подник</u>                                                                                                      |        |          |          |
| Бирожок с капустой                                                                                                 | 236    | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб фруктовый                                                                                                     | 86     | 200      | 25,00р.  |
| Блины                                                                                                              | 70,5   | 150      | 35,00р.  |
| Нерепетическая ценность                                                                                            |        |          |          |
| в том числе из областного бюджета                                                                                  | 1664   |          | 258,64р. |
| в том числе из городского бюджета                                                                                  |        |          | 53,68р.  |

Приветного аппетита!

Заместитель директора МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск  
В.Ю. Степанова В.Ю./





Согласовано:  
Директор МАДОУ СОП №23 г. Южно-Сахалинск  
Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

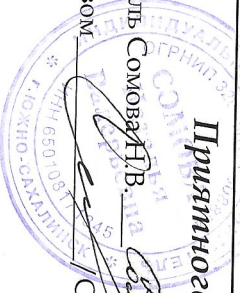
обучающихся, осуществляющих программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участники специальной военной операции

на "4" *Май* 2025 год (5-11 кл.)  
День 15 - Среда

| Наименование                                    | ккал   | выход | цена     |
|-------------------------------------------------|--------|-------|----------|
| <i>Завтрак</i>                                  |        |       |          |
| Макароны отварные с сыром                       | 276,93 | 200   | 74,59р.  |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л        | 70,5   | 150   | 35,00р.  |
| Кофейный напиток с молоком                      | 91,2   | 200   | 20,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                  | 116,9  | 50    | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 68,97  | 30    | 4,00р.   |
|                                                 |        |       |          |
|                                                 |        |       |          |
|                                                 |        |       |          |
| Энергетическая ценность                         | 624,50 |       |          |
|                                                 |        |       |          |
| бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск" |        |       | 139,59р. |

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомов А.В. *Сомов*  
Зав. производством *Степанова В.Ю.*





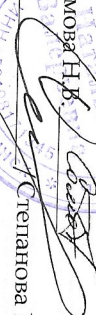
# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, в муниципальных образовательных организациях городского округа "Город Южно-Сахалинск", чьи родители участники специальной военной операции

на "4" июля 2025 год (5-11 кл.)  
День 15 - Среда

| Наименование                                                                                                                                    | ккал   | выход    | цена     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|----------|
| <u>Обед</u>                                                                                                                                     |        |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 20     | 100      | 25,00р.  |
| Шти из свеж. кап. с мясом гов., сметаной                                                                                                        | 175,14 | 250/10/5 | 45,00р.  |
| Котлеты мясные                                                                                                                                  | 295,07 | 100      | 54,95р.  |
| Картофельное пюре                                                                                                                               | 167,28 | 180      | 30,00р.  |
| Соус сметанный с томатом                                                                                                                        | 24,03  | 30       | 7,00р.   |
| Компот из изюма                                                                                                                                 | 75,8   | 200      | 10,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                  | 163,66 | 70       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                            | 93,52  | 40       | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                                                         | 1014,5 |          |          |
| бюджет городского округа "Город Южно-Сахалинск"                                                                                                 |        |          | 180,95р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.   
Зав. производством  Степанова В.Ю./

