

Согласовано
Директор МАУОШ №23 г. Южно-Сахалинск
Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

днем с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

День 1 на "1" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	95,00р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	15,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Рис отварной	244,2	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	214	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с горбушей	144,58	250	90,00р.
Жаркое по домашнему	397,5	250	75,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	26,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова В.В. /
Зав. производством Степанова В.Ю./

Согласовано
Директор МАУОШ №23 г. Южно-Сахалинск
Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

днем с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

День 2 на "2" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	95,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	50,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	86,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	10,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова В.В. /
Зав. производством Степанова В.Ю./



Согласовано
Директор
23.08.2025 г. Южно-Сахалинск
В.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "4" июля 2025 год

День 4

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	211,12	250	86,00р.
Кекс шоколадный	306	60	40,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	226,69	250/10/5	67,00р.
Курица запеченная	217,9	100	95,00р.
Макаронны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Прямо сейчас!

Предприниматель Сомова В.Ю./
Зав. производством



Согласовано
Директор
23.08.2025 г. Южно-Сахалинск
В.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "3" июля 2025 год

День 3

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	55,00р.
Котлета мясная	295,07	100	66,00р.
Картофельное пюре	167,28	180	40,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Компот из изюма	75,8	200	25,00р.
Итого:			428,00р.

Прямо сейчас!

Предприниматель Сомова В.Ю./
Зав. производством



Согласовано: _____
Директор МАУ «СОС» _____
г. Южно-Сахалинск
№ 23
г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

для детей с 11 лет (старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "4" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и ступц.молоком	443,34	200/20	100,00р.
Круассан	333	70	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей с мясными фрикадельками	239,52	250/25	66,00р.
Оладьи из пчени	280,91	100	90,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Макаронны отварные	236,16	180	20,00р.
Кисель	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!
Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ Степанова В.Ю./

Согласовано: _____
Директор МАУ «СОС» _____
г. Южно-Сахалинск
№ 23
г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

для детей с 11 лет (старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "5" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	90,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	100	85,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	185	180/5	30,00р.
Напиток из пшеника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!
Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ Степанова В.Ю./



№23 г. Южно-Сахалинск
МЕНЮ №

для детей в летнем лагере (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "8" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	90,00р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	15,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Чаша гречневая рассыпчатая	280,44	180	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	214	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
Огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с горбушей	144,58	250	90,00р.
Жаркое по домашнему	397,5	250	95,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Степанова В.Ю./



№23 г. Южно-Сахалинск
МЕНЮ №

для детей в летнем лагере (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "8" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
Огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	250	80,00р.
Рагу из курицы	271,75	250	105,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	26,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Степанова В.Ю./





Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
И.И. Степанова В.А./

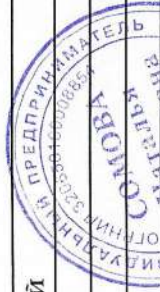
МЕНЮ №0

для детей 1-11 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "11" июля 2025 год

День 10

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	175,74	250/10/5	60,00р.
Котлета мясная	295,07	100	68,00р.
Картофельное пюре	167,28	180	40,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Компот из изюма	75,8	200	18,00р.
Итого:			428,00р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Степанова В.Ю./



Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
И.И. Степанова В.А./

МЕНЮ №0

для детей 1-11 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "10" июля 2025 год

День 9

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	95,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	55,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	81,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	10,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Степанова В.Ю./

Согласовано

Директор

С.А. Маоу Сош

М.А. Перемещенна В.А./

МАОУ СОШ

М.А. Перемещенна В.А./

Южно-Сахалинск

МАОУ СОШ

М.А. Перемещенна В.А./

Южно-Сахалинск

23 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

для детей с 11 лет старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "14" июля 2025 год

День 11

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	211,12	250	86,00р.
Кекс шоколадный	306	60	40,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	195,66	250/10/5	65,00р.
Курица запеченная	216,88	100	97,00р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Степанова В.Ю./



Согласовано

Директор

С.А. Маоу Сош

М.А. Перемещенна В.А./

МАОУ СОШ

М.А. Перемещенна В.А./

Южно-Сахалинск

МАОУ СОШ

М.А. Перемещенна В.А./

Южно-Сахалинск

23 г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

для детей с 11 лет старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "14" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	90,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей с мясными фрикадельками	239,52	250/25	60,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	86,00р.
Картофель отварной со слив.маслом	185	180/5	30,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством Степанова В.Ю./





МЕНЮ №

для детей 14 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "14" *август* 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с ламинарией и яйцом	125,44	250/10	69,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	85,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Т.В. *Сомова Т.В.*
Зав. производством В.Ю./



МЕНЮ №

для детей 14 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "15" *август* 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и стущ.молоком	443,34	200/20	100,00р.
Круассан	333	70	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	66,00р.
Печень по-строгановски	236,5	70/30	95,00р.
Рис отварной	244,2	180	25,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Т.В. *Сомова Т.В.*
Зав. производством В.Ю./



Согласовано:

Директор МАДОУ СОШ № 23 г. Южно-Сахалинск
С.А. Сомова В.А./

МАДОУ СОШ № 23

г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

1

для детей 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "14" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	95,00р.
Огулец свежий в нарезке	2,83	20	15,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Рис отварной	244,2	180	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	214	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или солений, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с горбушей	144,58	250	90,00р.
Жаркое по домашнему	397,5	250	75,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	26,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова И.В.
Зав. производством Степанова В.Ю./



Согласовано:

Директор МАДОУ СОШ № 23 г. Южно-Сахалинск
С.А. Сомова В.А./

МАДОУ СОШ № 23

г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

2

для детей 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "18" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов с курицей	314,6	200	95,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или солений, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	50,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	86,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	10,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова И.В.
Зав. производством Степанова В.Ю./



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ
г. Южно-Сахалинск
В.А./

МАУ СОШ
Переметова В.В.
г. Южно-Сахалинск

№ 23
г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

для детей с ПИ (разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "4" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	211,12	250	86,00р.
Кекс шоколадный	306	60	40,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:			
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	55,00р.
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	226,69	250/10/5	67,00р.
Курица запеченная	217,9	100	95,00р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятно аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством
Степанова В.Ю./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ
г. Южно-Сахалинск

МАУ СОШ
Переметова В.В.
г. Южно-Сахалинск

№ 23
г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

для детей с ПИ (разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "18" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:			
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	55,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	214,78	250/10	55,00р.
Котлета мясная	295,07	100	66,00р.
Картофельное пюре	167,28	180	40,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Компот из изюма	75,8	200	25,00р.
Итого:			428,00р.

Приятно аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством
Степанова В.Ю./



МЕНЮ №

для детей (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "20" июля 2025 год

День 5

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	90,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	100	85,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	185	180/5	30,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. / Степанова В.Ю./
Зав. производством



МЕНЮ №

для детей (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "20" июля 2025 год

День 6

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и ступц.молоком	443,34	200/20	100,00р.
Круассан	333	70	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей с мясными фрикадельками	239,52	250/25	66,00р.
Оладьи из пчени	280,91	100	90,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Макаронны отварные	236,16	180	20,00р.
Кисель	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. / Степанова В.Ю./
Зав. производством



Согласовано
Директор
№ 23 г. Южно-Сахалинск
/Шереметьева В.А./

МЕНЮ №

для детей с 11 лет и старше (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "24" июля 2025 год

День 7

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	249,24	200	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	250	80,00р.
Рагу из курицы	271,75	250	105,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	26,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	126	60	6,00р.
Итого:			428,00р.

Принято и оплачено!

Предприниматель Сомова И.В.
Зав. производством Степанова В.Ю./



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
Шереметьева В.А./



для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на 2025 год

МЕНЮ №			
День 1	Наименование	Ккал	Выход
Завтрак			
	Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50
	Огурец свежий в нарезке	2,83	20
	Соус сметанный	23,23	25
	Рис отварной	208,7	150
	Чай с сахаром и лимоном	27,9	214
	Хлеб пшеничный	109,6	40
	Хлеб ржано-пшеничный	63	30
Обед			
	Овощи (нарезка) на выбор:	8	60
	огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
	Суп с горбушей	133,01	230
	Жаркое по домашнему	318	200
	Компот из свежих яблок	41,5	200
	Хлеб пшеничный	164,4	60
	Хлеб ржано-пшеничный	84	40
	Итого:		428,00

Предприниматель Сомова И.В.
Зав. производством Степанова В.Ю./



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск
Шереметьева В.А./



для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на 2025 год

МЕНЮ №			
День 2	Наименование	Ккал	Выход
Завтрак			
	Плов с курицей	235,95	150
	Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10
	Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150
	Чай с сахаром	26,8	207
	Хлеб пшеничный	109,6	40
	Хлеб ржано-пшеничный	63	30
Обед			
	Овощи (нарезка) на выбор:	8	60
	огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные		
	Суп из овощей	81,88	230
	Тефтели мясные	195,17	100
	Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150
	Соус красный основной	17,7	25
	Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200
	Хлеб пшеничный	164,4	60
	Хлеб ржано-пшеничный	84	40
	Итого:		428,00р.



Предприниматель Сомова И.В.
Зав. производством Степанова В.Ю./

Зав. производством _____ / Степанова В.Ю.



МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "5" июля 2025 год

День 5

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	90,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	90	85,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	155	150/5	30,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. / Степанова В.Ю.
Зав. производством



МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "4" июля 2025 год

День 6

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и ступц.молоком	334,13	150/15	100,00р.
Круассан	333	70	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей с мясными фрикадельками	220,35	230/23	66,00р.
Оладьи из пшеницы	252,82	90	90,00р.
Соус сметанный	23,23	25	10,00р.
Макаронные отварные	196,8	150	20,00р.
Кисель	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. / Степанова В.Ю.
Зав. производством



Согласовано
Директор
Щербаков В.Ю.

ОБРАЗОВАНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ
ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОГРН 1040800321925 ИНН 6501004000
Южно-Сахалинск
на "9" июля 2025 год

Щербаков В.Ю.

Южно-Сахалинск

МЕНЮ №0

для детей (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "9" июля 2025 год

День 8

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Биточки рубленные из филе куриного	84,27	50	90,00р.
Отурец свежий в нарезке	2,83	20	15,00р.
Соус сметанный	23,23	25	12,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	214	10,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
отурец свежий или соленый ,помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с горбушей	133,01	230	90,00р.
Жаркое по домашнему	318	200	95,00р.
Напиток из пшеники	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Предприниматель Сомова И.В.
Зав. производством Щербаков В.Ю./



Согласовано
Директор
Щербаков В.Ю.

ОБРАЗОВАНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ
ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОГРН 1040800321925 ИНН 6501004000
Южно-Сахалинск
на "8" июля 2025 год

Щербаков В.Ю.

Южно-Сахалинск

МЕНЮ №0

для детей (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "8" июля 2025 год

День 7

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
отурец свежий или соленый ,помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	80,00р.
Рагу из курицы	217,4	200	105,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	26,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Предприниматель Сомова И.В.
Зав. производством Щербаков В.Ю./



[illegible]

для детей с 1 по 10 июля 2025 г. (разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на " 10 июля 2025 год

Наименование					Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>							
Плов с курицей					235,95	150	95,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)					1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л					70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром					26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный					109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный					63	30	5,00р.
<u>Обед</u>							
Овощи (нарезка) на выбор:					8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные							
Суп из овощей					81,88	230	55,00р.
Тефтели мясные					195,17	100	81,00р.
Каша гречневая рассычатая					233,7	150	25,00р.
Соус красный основной					17,7	25	10,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных					160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный					164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный					84	40	6,00р.
Итого:							428,00р.

Приветствую участника!

Предприниматель Сомова Н.В. /
Зав. производством / Степанова В.Ю. /

Согласовано: _____
Директор МАУ СОУС № 33 г. Южно-Сахалинск
/ Иереметов В.А. /
МАУ СОУС
№ 33
г. Южно-Сахалинск

для детей 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "11" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	166,13	230/10/5	60,00р.
Котлета мясная	265,56	90	68,00р.
Картофельное пюре	139,4	150	40,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Компот из изюма	75,8	200	18,00р.
Итого:			428,00р.

Прямого ответа!

Предприниматель Сомова Н.В. / Степанова В.Ю. /

Согласовано
Директор

Южно-Сахалинск

МАОУ СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
г. Южно-Сахалинск
№ 23
Шереметьев

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "12" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	90,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей с мясными фрикадельками	220,35	230/23	60,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	86,00р.
Картофель отварной со слив.маслом	141,11	150/5	30,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством

Степанова В.Ю./

Согласовано
Директор

Южно-Сахалинск

МАОУ СОЦИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
г. Южно-Сахалинск
№ 23
Шереметьев

МЕНЮ №

для детей с 7 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "12" июля 2025 год

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Каша "Дружба"	168,9	200	86,00р.
Кекс шоколадный	306	60	40,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	65,00р.
Курица запеченная	196,11	90	97,00р.
Макароны отварные	196,8	150	20,00р.
Соус сметанный	23,23	25	10,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством

Степанова В.Ю./

Согласовано:

Директор

Южно-Сахалинск

МАУ СОШ № 23

г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на "16" апреля 2025 год

для детей с ограниченными возможностями (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

Директор

Южно-Сахалинск

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Макаронны отварные с сыром	207,7	150	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с ламинарией и яйцом	115,41	230/10	69,00р.
Котлеты мясные	265,56	90	85,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. В.В. Серьбина

Зав. производством Степанова В.Ю.

Согласовано:

Директор

Южно-Сахалинск

МАУ СОШ № 23

г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

на "13" апреля 2025 год

для детей с ограниченными возможностями (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

Директор

Южно-Сахалинск

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и ступц.молоком	403	150/15	100,00р.
Круассан	333	70	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	153,11	230/10	66,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	95,00р.
Рис отварной	208,7	150	25,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. В.В. Серьбина

Зав. производством Степанова В.Ю.

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск




МЕНЮ №

для детей с 10.07.2025 (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "18 июля" 2025 год

День 1

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50	95,00р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	15,00р.
Соус сметанный	23,23	25	12,00р.
Рис отварной	208,7	150	25,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	214	10,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с горбушей	133,01	230	90,00р.
Жаркое по домашнему	318	200	75,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	26,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. 
Зав. производством с. Сапранова В.Ю. /



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №23 г. Южно-Сахалинск




МЕНЮ №

для детей с 10.07.2025 (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "18 июля" 2025 год

День 2

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов с курицей	235,95	150	95,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	50,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	86,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	25,00р.
Соус красный основной	17,7	25	10,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. 
Зав. производством с. Сапранова В.Ю. /



ПАСОПОРТ ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВОГО ЗАЩИЩЕНИЯ
ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВОЕ ЗАЩИЩЕНИЕ
АДВОКАТСКАЯ ПАЛАТА
№ 23
г. Южно-Сахалинск

ВЕРХНИЙ ГОРОД
ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 23
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
1925 ИИИ

МЕИНО N^o

для детей 14 лет до 10 лет (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "19" июля 2025 год

День 3

Наименование	Ккал	Выход	Цена
<u>Завтрак</u>			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	45,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	25,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	153,11	230/10	55,00р.
Котлета мясная	265,56	90	66,00р.
Картофельное пюре	139,4	150	40,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Компот из изюма	75,8	200	25,00р.
Итого:			428,00р.

Прямого ответа!

Предприниматель Сомова И.В. / Степанова В.Ю. /
Зав. производством

Согласовано:
Директор М.Ю. Сомова
М.Ю. Сомова
М.Ю. Сомова

Администрация города Южно-Сахалинска
Департамент организации оздоровительного лагеря для детей с 7-го по 14-е июля 2025 года

МЕНЮ № 23

для детей с 7-го по 14-е июля 2025 года (разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на 13 июля 2025 год

День 6

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Пудинг из творога с яблоками и ступц.молоком	334,13	150/15	100,00р.
Круассан	333	70	40,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей с мясными фрикадельками	220,35	230/23	66,00р.
Оладьи из пчени	252,82	90	90,00р.
Соус сметанный	23,23	25	10,00р.
Макароны отварные	196,8	150	20,00р.
Кисель	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Администрация города Южно-Сахалинска
Департамент организации оздоровительного лагеря для детей с 7-го по 14-е июля 2025 года

Предприниматель Сомова М.Ю.
Зав. производством Степанова В.Ю./

Согласовано:
Директор М.Ю. Сомова
М.Ю. Сомова
М.Ю. Сомова

Администрация города Южно-Сахалинска
Департамент организации оздоровительного лагеря для детей с 7-го по 14-е июля 2025 года

МЕНЮ № 23

для детей с 7-го по 14-е июля 2025 года (разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на 14 июля 2025 год

День 5

Наименование	Ккал	Выход	Цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	261,23	150	90,00р.
Овощи натуральные соленные (огурец)	1	10	15,00р.
Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
Чай с сахаром	26,8	207	7,00р.
Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	60,00р.
Рыба тушеная в томате с овощами	314,66	90	85,00р.
Картофель отварной с маслом сл.	155	150/5	30,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Администрация города Южно-Сахалинска
Департамент организации оздоровительного лагеря для детей с 7-го по 14-е июля 2025 года

Предприниматель Сомова М.Ю.
Зав. производством Степанова В.Ю./

Согласовано

Директор

Южно-Сахалинск

ВЕРХНЕ-КАМЫШЕНСКИЙ РАЙОН

УПРАВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЮЖНО-САХАЛИНСКА

УПРАВЛЕНИЕ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 23

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

№ 23

г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

для детей дошкольного и младшего школьного возраста (2-х разовое), посещающих оздоровительный лагерь дневного пребывания, в период летнего отдыха и каникулярные дни в 2025 году.

на "14" июля 2025 год

День 7	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Завтрак			
	Макароны отварные с сыром	207,7	150	45,00р.
	Фрукты (яблоко) или сок т\п 0,2л	70,5	150	45,00р.
	Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	40,00р.
	Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
	Хлеб пшеничный	109,6	40	6,00р.
	Хлеб ржано-пшеничный	63	30	5,00р.
	Обед			
	Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	55,00р.
	отурец свежий или соленый ,помидор свежий, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
	Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	80,00р.
	Рагу из курицы	217,4	200	105,00р.
	Компот из свежих яблок	41,5	200	26,00р.
	Хлеб пшеничный	164,4	60	8,00р.
	Хлеб ржано-пшеничный	84	40	6,00р.
	Итого:			428,00р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.А.

Зав. производством Степанова В.Ю.

Южно-Сахалинск

г. Южно-Сахалинск