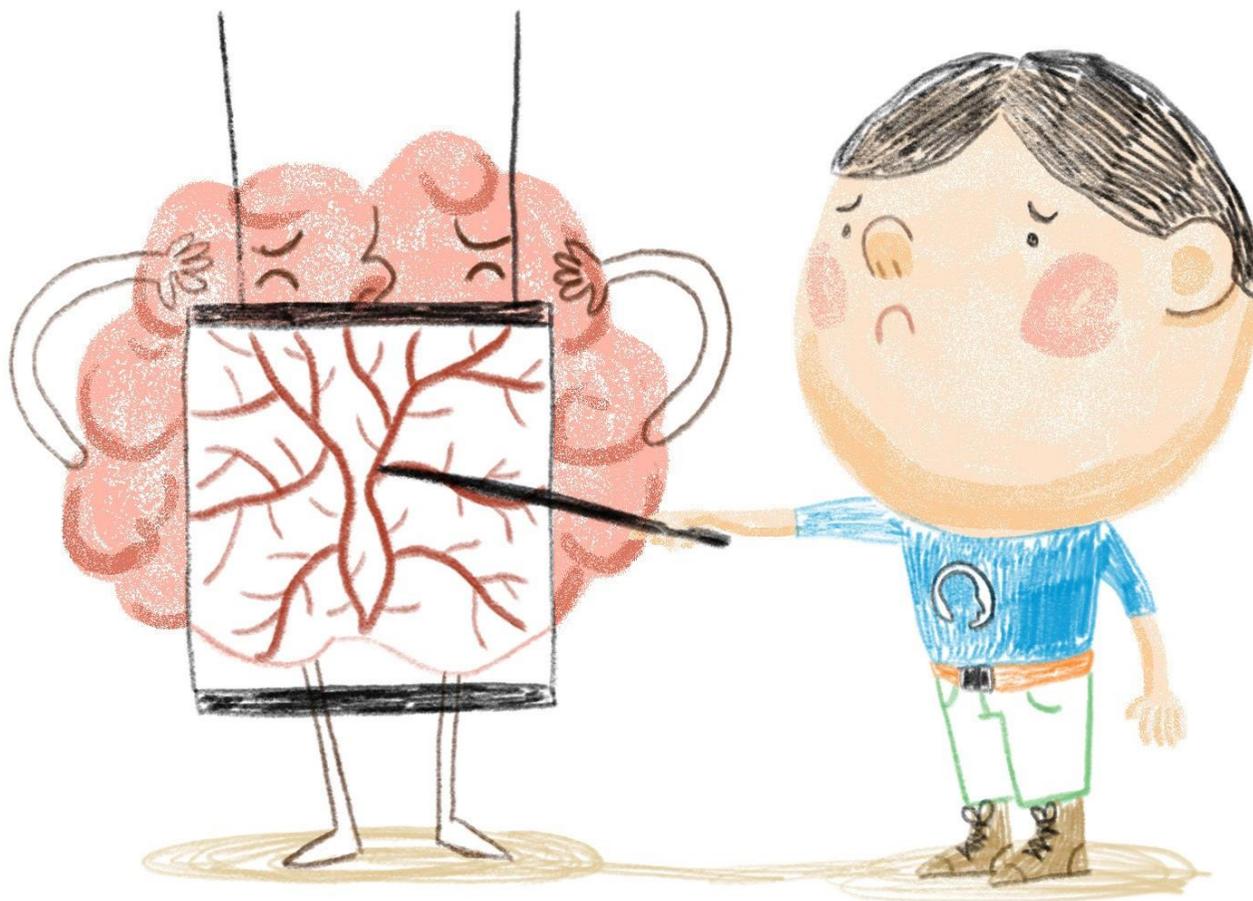


# «Дети на защите взрослых» Орбик и история об инсульте



## Что такое инсульт

**Инсульт** — нарушение кровоснабжения (кровотока) в головном мозге.



## Что такое инсульт

Существует две причины инсульта: это **закупорка** сосуда (как будто трубу с водой заткнули пробкой) или **разрыв** сосуда (как будто лопнула труба, и вода вытекает наружу).

**Ишемия** — закупорка сосуда или прекращение кровотока. Из-за ишемии кровь не поступает к мозгу.

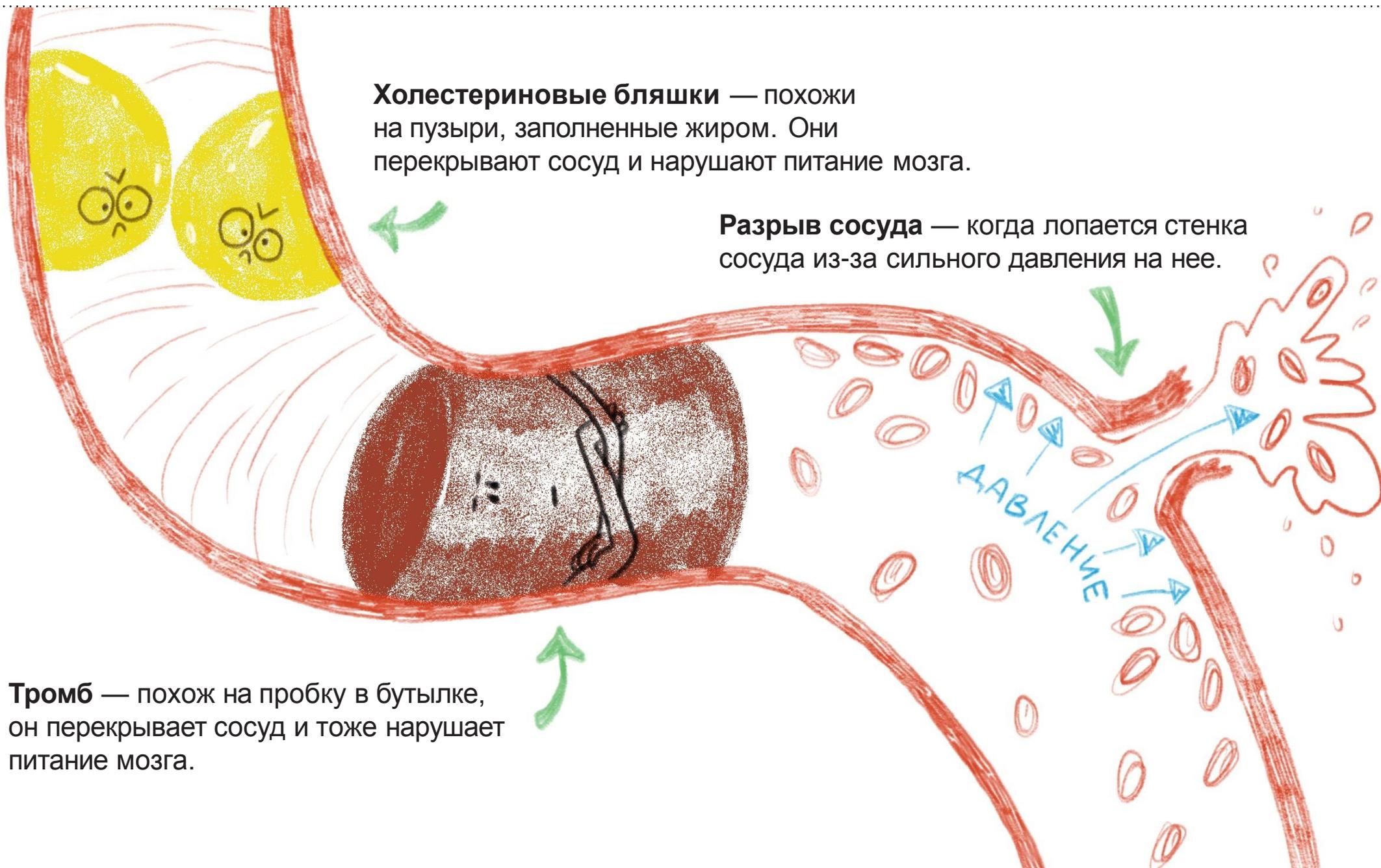
**Геморрагия** — разрыв сосуда, когда кровь вытекает наружу и сдавливает мозг.



## Причины инсульта

**Холестериновые бляшки** — похожи на пузыри, заполненные жиром. Они перекрывают сосуд и нарушают питание мозга.

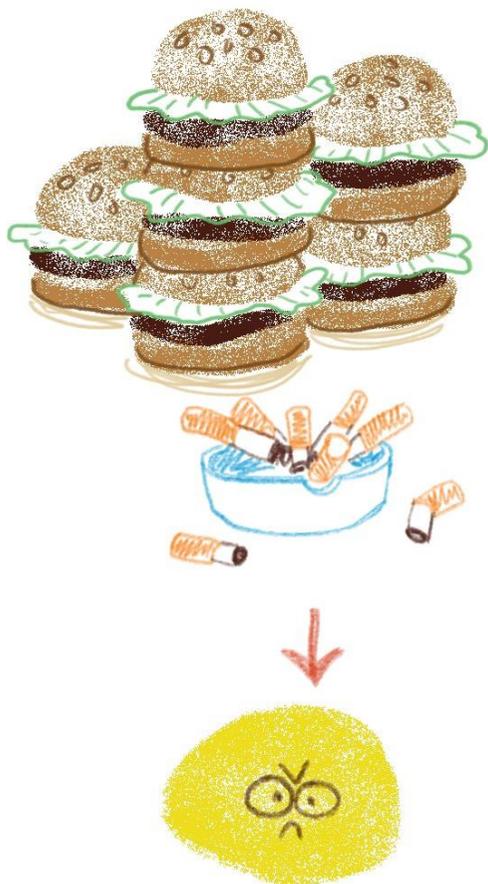
**Разрыв сосуда** — когда лопается стенка сосуда из-за сильного давления на нее.



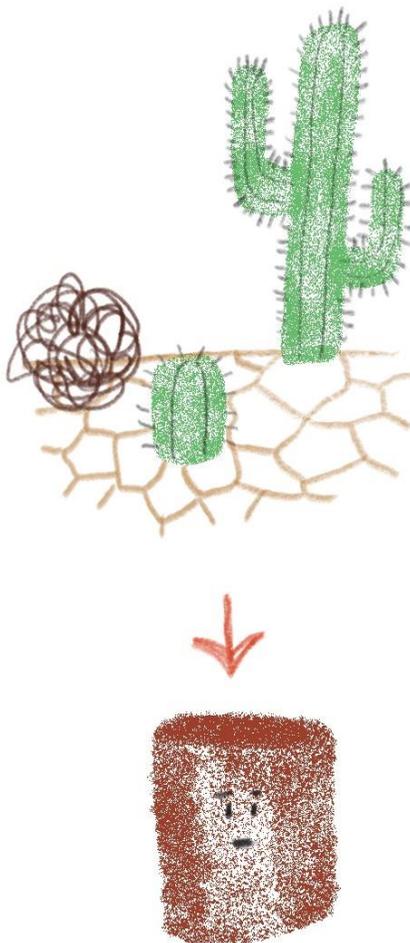
**Тромб** — похож на пробку в бутылке, он перекрывает сосуд и тоже нарушает питание мозга.

## Враги сосудов мозга

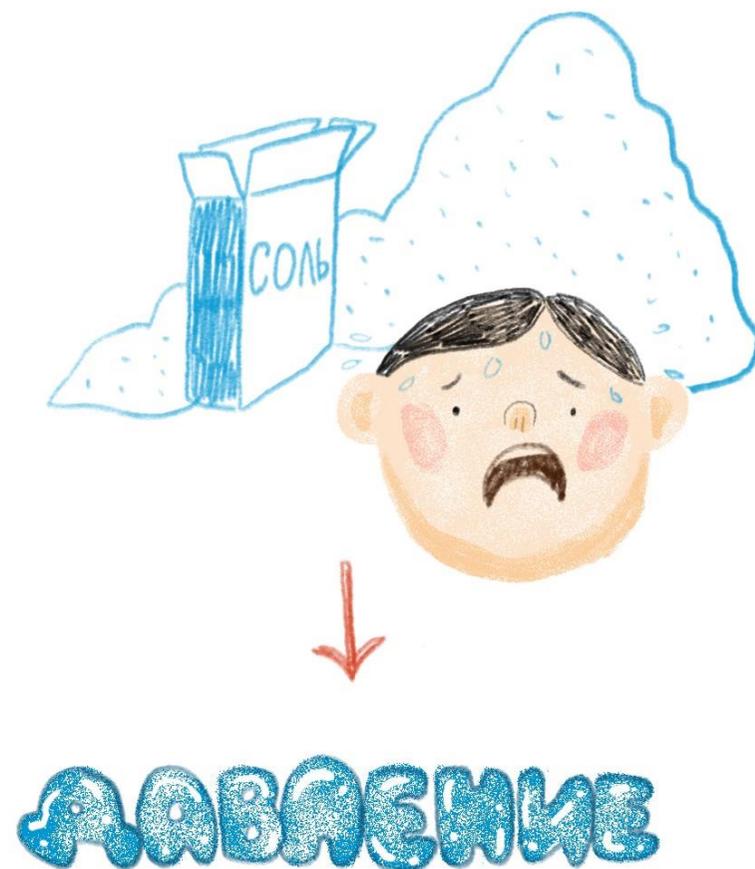
**Бляшки с жиром**  
когда едят много  
жирной пищи и курят



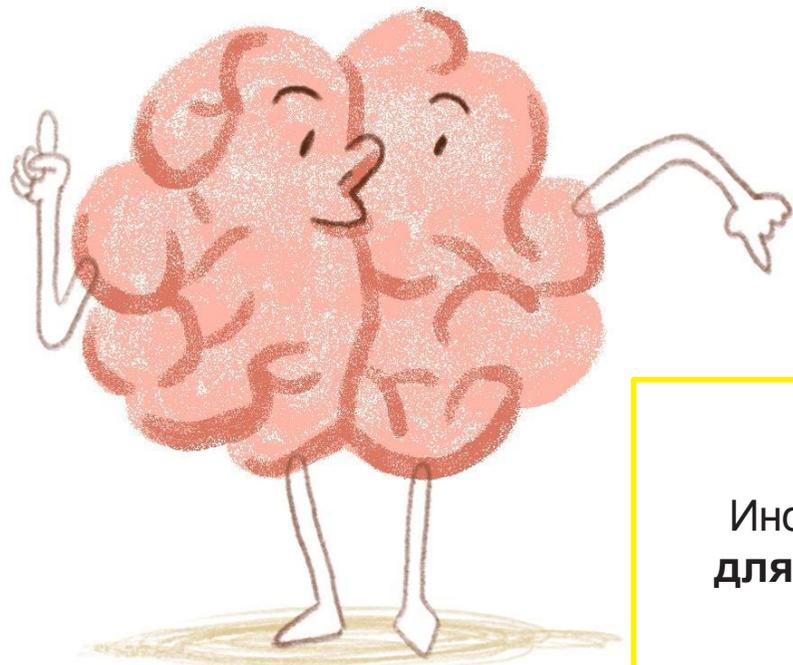
**Тромбы**  
когда пьют мало жидкости



**Высокое давление**  
когда едят много соли,  
когда сильно нервничают



## Что такое инсульт



Инсульт часто протекает **незаметно для пострадавшего** — у него ничего не болит, но иногда бывает резкая головная боль.



## Факторы риска



Высокое артериальное давление

## Факторы риска



Высокое артериальное давление



Табачный дым

## Факторы риска



Высокое артериальное давление



Табачный дым



Малоподвижный образ жизни

## Факторы риска



Высокое артериальное давление



Табачный дым



Малоподвижный образ жизни



Ожирение

## Факторы риска



Высокое артериальное давление



Табачный дым



Малоподвижный образ жизни



Ожирение



Очень соленая пища

## Факторы риска



Высокое артериальное давление



Табачный дым



Малоподвижный образ жизни



Ожирение



Очень соленая пища



Употребление алкоголя

## Факторы риска



Высокое артериальное давление



Табачный дым



Малоподвижный образ жизни



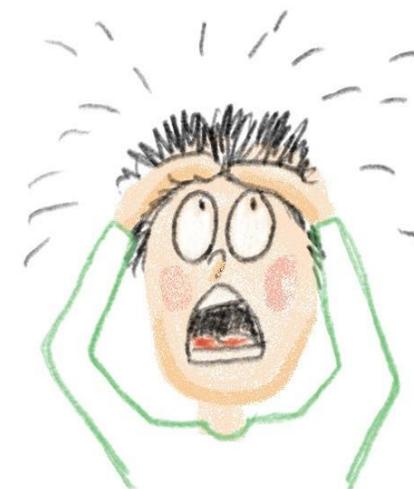
Ожирение



Очень соленая пища



Употребление алкоголя



Стресс

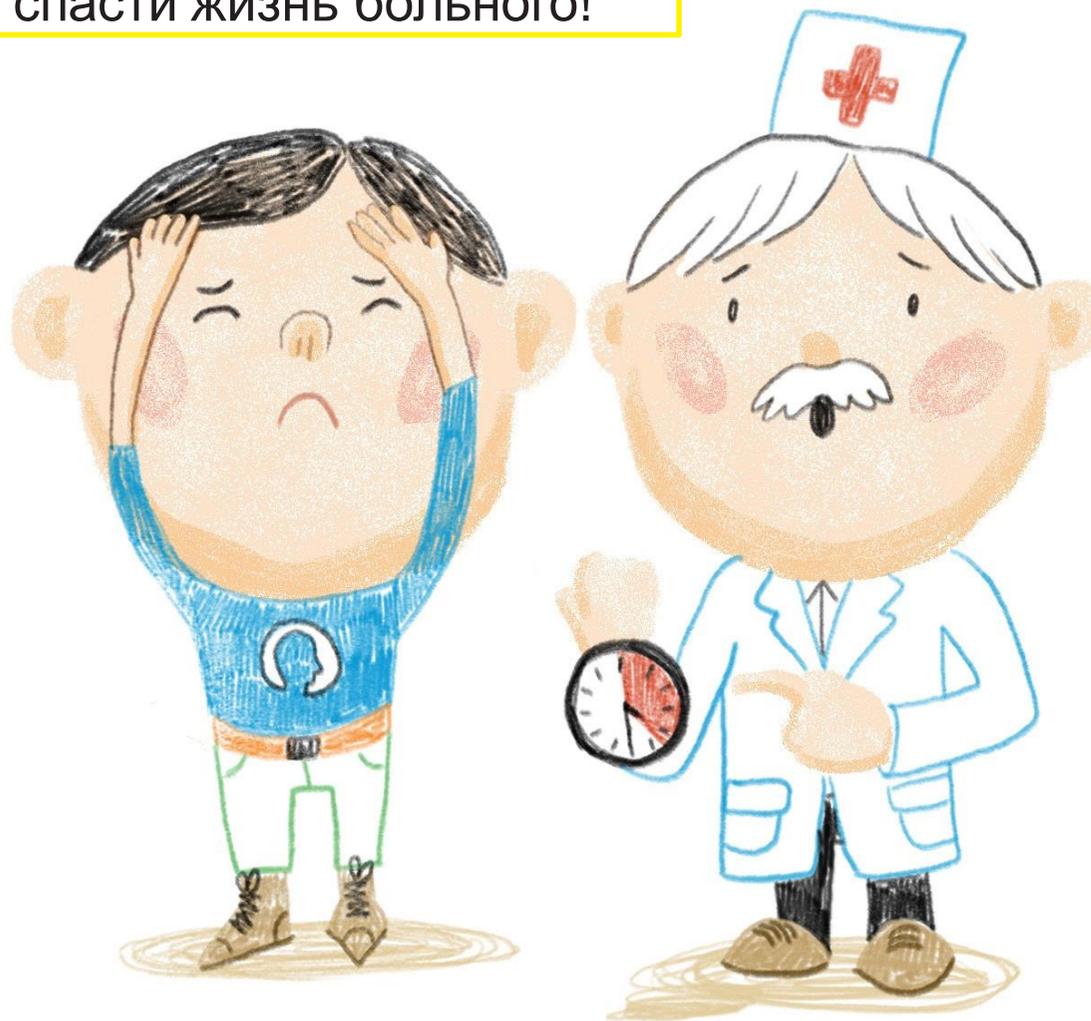
## Как распознать инсульт

Не может улыбнуться? Опущен уголок рта?  
Не может поднять обе руки? Одна ослабла?  
Не может разборчиво произнести свое имя?

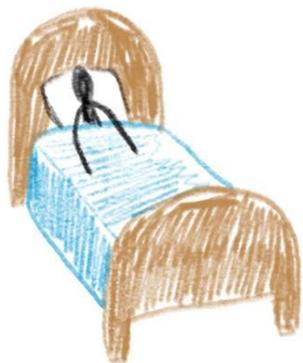


## Как распознать инсульт

У врачей есть только **4,5 часа**,  
чтобы спасти жизнь больного!



## Последствия инсульта

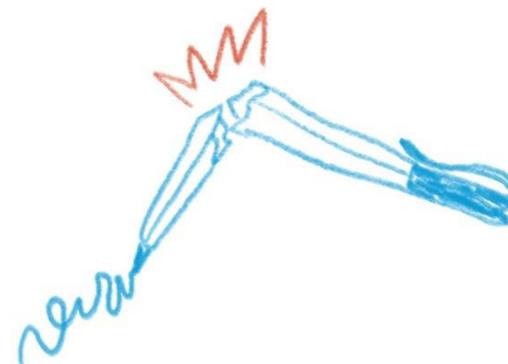


Передвигается с посторонней помощью  
или прикован к постели

## Последствия инсульта



Передвигается с посторонней помощью  
или прикован к постели

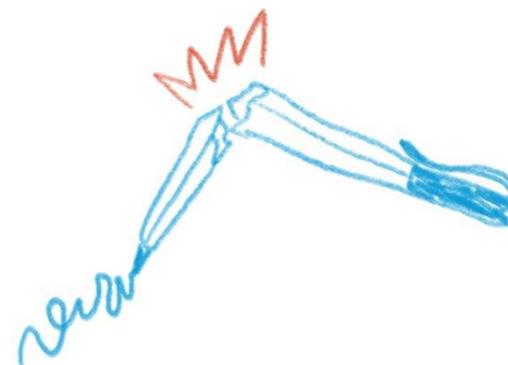


Не может писать ручкой

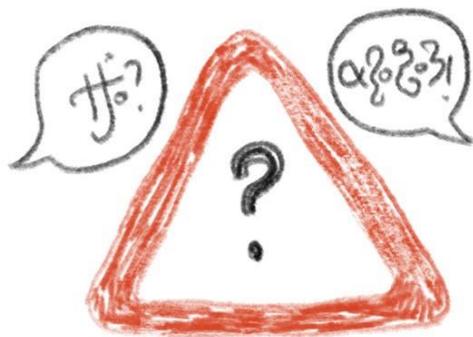
## Последствия инсульта



Передвигается с посторонней помощью  
или прикован к постели



Не может писать ручкой

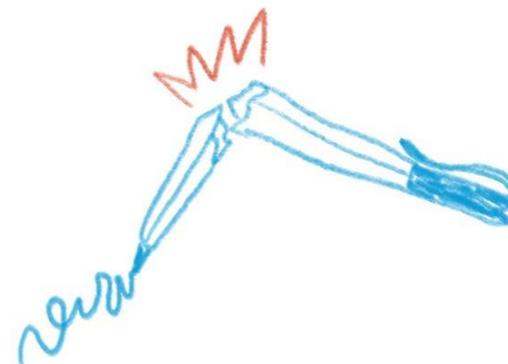


Не понимает  
окружающих

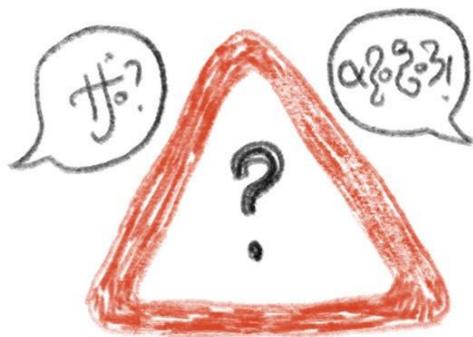
## Последствия инсульта



Передвигается с посторонней помощью  
или прикован к постели



Не может писать ручкой



Не понимает  
окружающих

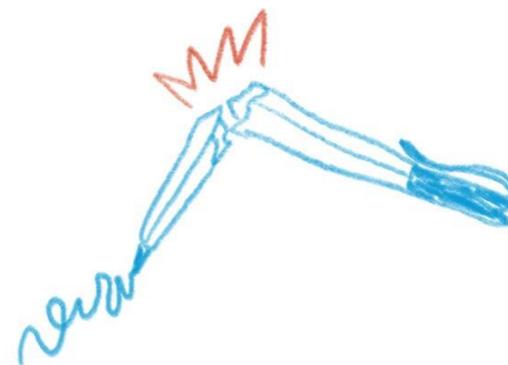


Разговаривает  
непонятно или молчит

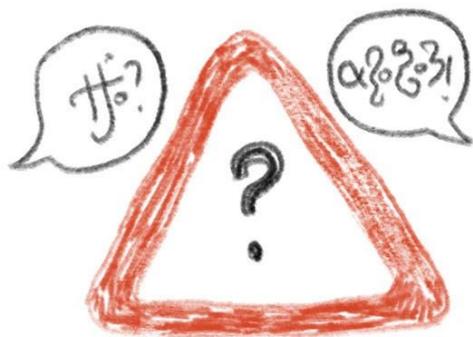
## Последствия инсульта



Передвигается с посторонней помощью  
или прикован к постели



Не может писать ручкой



Не понимает  
окружающих



Разговаривает  
непонятно или молчит



Не глотает пищу

Берегите близких!

